

МБДОУ Детский сад № 97 «Земляничка»



«16» Июня 2025 г.

| Наименование<br>блюда                            | выход<br>, гр. |
|--------------------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>                                   |                |
| Каша рисовая молочная жидкая                     | 150/180        |
| Чай с молоком                                    | 130/150        |
| Пряник                                           | 30/40          |
| Хлеб                                             | 30/40          |
| <b>Второй завтрак</b>                            |                |
| Сок фруктовый                                    | 100/100        |
| <b>Обед</b>                                      |                |
| Суп борщ с мясом и сметаной                      | 150/180        |
| Мясо отварное с подливом                         | 50/60          |
| Лапша отварная                                   | 100/120        |
| Горошек зеленый                                  | 30/40          |
| Компот из кураги                                 | 150/180        |
| Хлеб                                             | 40/50          |
| <b>Полдник</b>                                   |                |
| Каша гречневая рассыпчатая с<br>маслом и сахаром | 100/130        |
| Молоко кипяченое                                 | 130/150        |
| Хлеб                                             | 30/40          |

Заведующий

