



«03» Апреля 2025 г.

Наименование блюда <i>Завтрак</i>	выход , гр.
Каша манная молочная жидкая	150/180
Чай с лимоном и сахаром	130/150
Сушарь	30/40
Хлеб	30/40
<i>Второй завтрак</i>	
Яблоко	100/100
<i>Обед</i>	
Суп свекольник с мясом и сметаной	150/180
Котлета рыбная	50/60
Рис отварной	100/120
Горошек зеленый	30/40
Компот из кураги	150/180
Хлеб	50/60
<i>Полдник</i>	
Яйцо вареное	1/1
Чай	130/150
Батон с сыром	30/6/40/8



Заведующий



«02» Апреля 2025 г.

Наименование блюда <i>Завтрак</i>	выход , гр.
Каша ячневая молочная жидкая	150/180
Чай	130/150
Конфета	20/30
Хлеб	30/40
<i>Второй завтрак</i>	
Мандарины	100/100
<i>Обед</i>	
Суп картофельный с мясом	150/180
Суфле с мясом	150/180
Огурец свежий	30/40
Компот из изюма	150/180
Хлеб	50/60
<i>Полдник</i>	
Расстегай с повидлом	100/130
Чай с молоком	130/150



Заведующий



«01» Апреля 2025 г.

Наименование блюда <i>Завтрак</i>	выход , гр.
Каша «Дружба» молочная жидкая	150/180
Чай с сахаром	130/150
Сыр	4/6
Хлеб	30/40
<i>Второй завтрак</i>	
Сок фруктовый	100/100
<i>Обед</i>	
Суп щи с мясом и сметаной	150/180
Позы	150/180
Перец сладкий	30/40
Компот из сухофруктов	150/180
Хлеб	50/60
<i>Полдник</i>	
Лапша отварная с маслом	100/130
Какао с молоком	130/150
Батон	30/40



Заведующий

МБДОУ Детский сад № 97 «Земляничка»



«08» Апреля 2025 г.

Наименование блюда	выход , гр.
Завтрак	
Каша манная молочная жидкая	150/180
Чай с молоком	130/150
Вафля	30/40
Хлеб	30/40
Второй завтрак	
Сок фруктовый	100/100
Обед	
Суп рыбный из сайры	150/180
Плов рисовый с мясом	150/180
Перец сладкий	30/40
Компот из чернослива	150/180
Хлеб	50/60
Полдник	
Сочень с творогом	100/130
Чай	130/150



Заведующий

МБДОУ Детский сад № 97 «Земляничка»



«07» Апреля 2025 г.

Наименование блюда	выход , гр.
Завтрак	
Каша пшеничная молочная жидкая	150/180
Чай с молоком	130/150
Зефир	30/40
Хлеб	30/40
Второй завтрак	
Снежок 2,5%	100/100
Обед	
Суп борщ с фасолью, мясом и сметаной	150/180
Котлета мясная	50/60
Перловка отварная	100/120
Кукуруза консервированная	30/40
Напиток из облепихи	150/180
Хлеб	50/60
Полдник	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом и сахаром	100/130
Молоко кипяченое	130/150
Батон	30/40



Заведующий

МБДОУ Детский сад № 97 «Земляничка»



«04» Апреля 2025 г.

Наименование блюда	выход , гр.
Завтрак	
Каша пшеничная молочная жидкая	150/180
Чай с молоком	130/150
Печенье	30/40
Хлеб	30/40
Второй завтрак	
Бананы	100/100
Обед	
Суп гороховый с мясом	150/180
Мясо отварное с подливом	50/60
Лапша отварная	100/120
Кукуруза консервированная	30/40
Компот из консервированных фруктов	150/180
Хлеб	50/60
Полдник	
Пирожок печёный с капустой	60/80
Чай с сахаром	130/150



Заведующий



«11» Апреля 2025 г.

Наименование блюда <i>Завтрак</i>	выход , гр.
Каша пшеничная молочная жидкая	150/180
Чай с молоком	130/150
Печенье	30/40
Хлеб	30/40
<i>Второй завтрак</i>	
Яблоко	100/100
<i>Обед</i>	
Суп рассольник с мясом и сметаной	150/180
Жаркое по-домашнему с мясом	150/180
Горошек зеленый	30/40
Напиток из шиповника	150/180
Хлеб	50/60
<i>Полдник</i>	
Булочка сахарная	100/130
Чай	130/150



Заведующий



«10» Апреля 2025 г.

Наименование блюда <i>Завтрак</i>	выход , гр.
Каша геркулесовая молочная жидкая	150/180
Чай с молоком	130/150
Мармелад	30/40
Хлеб	30/40
<i>Второй завтрак</i>	
Сок фруктовый	100/100
<i>Обед</i>	
Суп гречневый с мясом	150/180
Капуста тушенная с мясом	150/180
Компот из сухофруктов	150/180
Хлеб	50/60
<i>Полдник</i>	
Суп молочный с вермишелью	100/130
Чай с сахаром	130/150
Батон	30/40



Заведующий



«09» Апреля 2025 г.

Наименование блюда <i>Завтрак</i>	выход , гр.
Каша ячневая молочная жидкая	150/180
Чай с лимоном и сахаром	130/150
Сушарь	30/40
Хлеб	30/40
<i>Второй завтрак</i>	
Мандарины	100/100
<i>Обед</i>	
Суп харчо с мясом	150/180
Оладьи из печени	50/60
Картофельное пюре	100/120
Огурец свежий	30/40
Компот из изюма	150/180
Хлеб	50/60
<i>Полдник</i>	
Омлет натуральный	80/100
Кофейный напиток с молоком	130/150
Батон с сыром	30/8/40/10



Заведующий

МБДОУ Детский сад № 97 «Земляничка»



«16» Апрель 2025 г.

Наименование блюда <i>Завтрак</i>	выход , гр.
Каша «Дружба» молочная жидкая	150/180
Чай с лимоном и сахаром	130/150
Батон	30/40
Сыр	6/10
<i>Второй завтрак</i>	
Бананы	100/100
<i>Обед</i>	
Суп щи с мясом и сметаной	150/180
Бедро куриное припущенное	50/60
Лапша отварная	100/120
Помидор свежий	30/40
Компот из изюма	150/180
Хлеб	50/60
<i>Полдник</i>	
Манник	100/120
Чай	130/150
Молoko стуженное	20/30



МБДОУ Детский сад № 97 «Земляничка»



«15» Апрель 2025 г.

Наименование блюда <i>Завтрак</i>	выход , гр.
Каша пшеничная молочная жидкая	150/180
Чай с молоком	130/150
Печенье, вафля, пряник	30/40
Хлеб	30/40
<i>Второй завтрак</i>	
Мандарины	100/100
<i>Обед</i>	
Суп гороховый с мясом	150/180
Картофельная запеканка с мясом	150/180
Перец сладкий	30/40
Компот из консервированных фруктов	150/180
Хлеб	50/60
<i>Полдник</i>	
Рулет с маком	60/80
Чай с сахаром	130/150

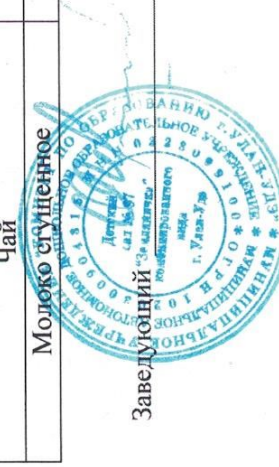


МБДОУ Детский сад № 97 «Земляничка»



«14» Апрель 2025 г.

Наименование блюда <i>Завтрак</i>	выход , гр.
Каша геркулесовая молочная жидкая	150/180
Чай с молоком	130/150
Пряник	30/40
Хлеб	30/40
<i>Второй завтрак</i>	
Сок фруктовый	100/100
<i>Обед</i>	
Суп с лапшой и мясом	150/180
Гуляш мясной	50/60
Гречка отварная	100/120
Горошек зеленый	30/40
Напиток из брусники	150/180
Хлеб	50/60
<i>Полдник</i>	
Творожно-рисовая запеканка	100/130
Чай	130/150
Молoko стуженное	15/20





«21» Апрель 2025 г.

Наименование блюда <i>Завтрак</i>	выход , гр.
Каша пшеница молочная жидкая	150/180
Чай с молоком	130/150
Вафля	30/40
Хлеб	20/30
<i>Второй завтрак</i>	
Сок фруктовый	100/100
<i>Обед</i>	
Суп борщ с мясом и сметаной	150/180
Плов рисовый с мясом	150/180
Кукуруза консервированная	30/40
Компот из сухофруктов	150/180
Хлеб	50/60
<i>Полдник</i>	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом и сахаром	100/120
Молоко кипяченое	130/150
Батон	30/40



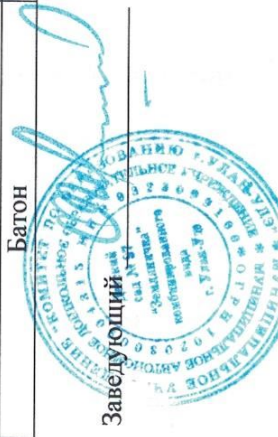
«18» Апрель 2025 г.

Наименование блюда <i>Завтрак</i>	выход , гр.
Каша манная молочная жидкая	150/180
Чай с молоком	130/150
Хлеб	30/40
Джем	20/30
<i>Второй завтрак</i>	
Яблоко	100/100
<i>Обед</i>	
Суп картофельный с курицей	150/180
Суфле с мясом	150/180
Кукуруза консервированная	30/40
Напиток из клюквы	150/180
Хлеб	50/60
<i>Полдник</i>	
Пирожок печёный с печенью и рисом	100/120
Чай с сахаром	130/150



«17» Апрель 2025 г.

Наименование блюда <i>Завтрак</i>	выход , гр.
Каша ячневая молочная жидкая	150/180
Чай с молоком	130/150
Хлеб	30/40
Конфета	20/30
<i>Второй завтрак</i>	
Сок фруктовый	100/100
<i>Обед</i>	
Суп свекольник с курицей и сметаной	150/180
Котлета рыбная	50/60
Рис отварной	100/120
Огурец свежий	30/40
Компот из кураги	150/180
Хлеб	50/60
<i>Полдник</i>	
Суп молочный с вермишелью	100/120
Чай с сахаром	130/150
Батон	30/40



МБДОУ Детский сад № 97 «Земляничка»



«24» Апрель 2025 г.

Наименование блюда <i>Завтрак</i>	выход , гр.
Каша геркулесовая молочная жидкая	150/180
Чай с молоком	130/150
Мармелад	30/40
Хлеб	30/40
<i>Второй завтрак</i>	
Яблоко	100/100
<i>Обед</i>	
Суп гречневый с мясом	150/180
Капуста тушеная с мясом	150/180
Компот из кураги	150/180
Хлеб	50/60
<i>Полдник</i>	
Суп молочный с вермишелью	100/130
Чай с сахаром	130/150
Батон	30/40



аведующий

МБДОУ Детский сад № 97 «Земляничка»



«23» Апрель 2025 г.

Наименование блюда <i>Завтрак</i>	выход , гр.
Каша манная молочная жидкая	150/180
Чай с молоком	130/150
Печенье	30/40
Хлеб	30/40
<i>Второй завтрак</i>	
Бананы	100/100
<i>Обед</i>	
Суп рыбный из горбуши	150/180
Котлета мясная	50/60
Картофельное пюре	100/120
Огурец свежий	30/40
Компот из чернослива	150/180
Хлеб	50/60
<i>Полдник</i>	
Булочка сахарная	60/80
Чай	130/150



Заведующий

МБДОУ Детский сад № 97 «Земляничка»



«22» Апрель 2025 г.

Наименование блюда <i>Завтрак</i>	выход , гр.
Каша ячневая молочная жидкая	150/180
Чай с лимоном и сахаром	130/150
Сухарь	30/40
Хлеб	30/40
<i>Второй завтрак</i>	
Мандарины	100/100
<i>Обед</i>	
Суп харчо с мясом	150/180
Бефстроганов из печени	50/60
Лапша отварная	100/120
Перец сладкий	30/40
Кисель	150/180
Хлеб	50/60
<i>Полдник</i>	
Омлет натуральный	80/100
Кофейный напиток с молоком	130/150
Хлеб-с-сыром	30/540/10



Заведующий

МБДОУ Детский сад № 97 «Земляничка»



«29» Апрель 2025 г.

Наименование блюда <i>Завтрак</i>	выход , гр.
Каша рисовая молочная жидкая	150/180
Чай с лимоном и сахаром	130/150
Сыр	4/6
Хлеб	30/40
<i>Второй завтрак</i>	
Фрукт	100/100
<i>Обед</i>	
Суп Крестьянский с мясом и сметаной	150/180
Картофельная запеканка с мясом	150/180
Рыба соленая	30/40
Компот из сухофруктов	150/180
Хлеб	40/50
<i>Полдник</i>	
Суп молочный с вермишелью	60/80
Конфета	15/20
Чай	130/150
Батон	30/40



Заведующий

МБДОУ Детский сад № 97 «Земляничка»



«28» Апрель 2025 г.

Наименование блюда <i>Завтрак</i>	выход , гр.
Каша манная молочная жидкая	150/180
Чай с молоком	130/150
Повидло	20/30
Хлеб	30/40
<i>Второй завтрак</i>	
Сок фруктовый	95/100
<i>Обед</i>	
Суп-уха из сайры	150/180
Гуляш из отварного мяса	50/60
Гречка отварная	100/120
Горошек зеленый	30/40
Напиток из чернослива	150/180
Хлеб	40/50
<i>Полдник</i>	
Блины	60/80
Молоко сгущенное	15/20
Чай	130/150



Заведующий

МБДОУ Детский сад № 97 «Земляничка»

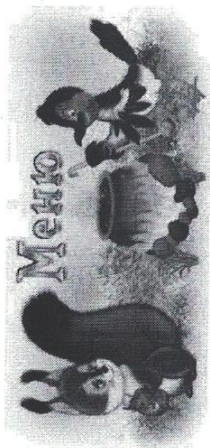


«25» Апрель 2025 г.

Наименование блюда <i>Завтрак</i>	выход , гр.
Каша рисовая молочная жидкая	150/180
Чай с лимоном и сахаром	130/150
Сухарь	30/40
Хлеб	30/40
<i>Второй завтрак</i>	
Йогурт 2,5%	100/100
<i>Обед</i>	
Суп рассольник с мясом и сметаной	150/180
Жаркое по-домашнему с мясом	150/180
Помидоры свежие	30/40
Напиток из шиповника	150/180
Хлеб	50/60
<i>Полдник</i>	
Растегай с повидлом	100/130
Чай с молоком	130/150



Заведующий



«30» Апрель 2025 г.

Наименование блюда <i>Застрап</i>	выход , гр.
Каша ячневая молочная жидкая	150/180
Чай	130/150
Зефир	30/40
Хлеб	30/40
<i>Второй застрап</i>	
Сок фруктовый	100/100
<i>Обед</i>	
Суп картофельный с мясом	150/180
Мясо отварное с подливом	50/60
Лапша отварная	100/120
Перец сладкий	30/40
Компот из кураги	150/180
Хлеб	40/50
<i>Полдник</i>	
Яйцо отварное	1/1
Кофейный напиток с молоком	130/150
Батон с сыром	30/4/40/6

Заведующий

