

МБДОУ Детский сад № 97 «Земляничка»



«06» Марта 2025 г.

Наименование блюда <i>Завтрак</i>	выход , гр.
Каша пшенная жидкая	150/180
Чай с молоком	130/150
Пряник	30/40
Хлеб	30/40
<i>Второй завтрак</i>	
Сок фруктовый	100/100
<i>Обед</i>	
Суп борщ с мясом и сметаной	150/180
Котлета рыбная	50/60
Каша рисовая рассыпчатая	100/120
Огурец свежий	30/40
Компот из кураги	150/180
Хлеб	50/60
<i>Полдник</i>	
Лапша отварная с маслом	100/120
Чай с лимонном и сахаром	130/150
Батон с сыром	30/5/40/8



Заведующий

МБДОУ Детский сад № 97 «Земляничка»



«05» Марта 2025 г.

Наименование блюда <i>Завтрак</i>	выход , гр.
Каша ячневая жидкая	150/180
Чай	130/150
Конфета	20/30
Хлеб	30/40
<i>Второй завтрак</i>	
Снежок 2,5%	100/100
<i>Обед</i>	
Суп гречневый с мясом	150/180
Суфле с мясом	150/180
Перец сладкий	30/40
Компот из изюма	150/180
Хлеб	50/60
<i>Полдник</i>	
Булочка дорожная	60/80
Чай с сахаром	130/150
Мандарины (15-00ч)	100/100



Заведующий

МБДОУ Детский сад № 97 «Земляничка»



«04» Марта 2025 г.

Наименование блюда <i>Завтрак</i>	выход , гр.
Каша Дружба жидкая	150/180
Чай с молоком	130/150
Повидло	20/30
Хлеб	30/40
<i>Второй завтрак</i>	
Сок фруктовый	100/100
<i>Обед</i>	
Суп щи с мясом и сметаной	150/180
Позы мясные	150/180
Кукуруза консервированная	30/40
Компот из сухофруктов	150/180
Хлеб	50/60
<i>Полдник</i>	
Суп молочный с вермишелью	100/130
Чай с сахаром	130/150
Батон	30/40



Заведующий



«12» Марта 2025 г.

Наименование блюда <i>Завтрак</i>	выход , гр.
Каша ячневая жидкая	150/180
Чай с лимоном и сахаром	130/150
Сухарь	30/40
Хлеб	30/40
<i>Второй завтрак</i> Мандарины	100/100
<i>Обед</i>	
Суп харчо с мясом	150/180
Бедро куриное припущенное	50/60
Картофельное пюре	100/120
Помидоры свежие	30/40
Напиток из шиповника	150/180
Хлеб	50/60
<i>Полдник</i>	
Омлет натуральный	100/130
Кофейный напиток с молоком	130/150
Батон с сыром	30/5/40/8

Заведующий



«11» Марта 2025 г.

Наименование блюда <i>Завтрак</i>	выход , гр.
Каша манная жидкая	150/180
Чай с молоком	130/150
Печенье	30/40
Хлеб	30/40
<i>Второй завтрак</i> Сок фруктовый	100/100
<i>Обед</i>	
Суп рыбный из сайры	150/180
Плов рисовый с мясом	150/180
Перец сладкий	30/40
Компот из чернослива	150/180
Хлеб	50/60
<i>Полдник</i>	
Сочень с творогом	100/130
Чай	130/150

Заведующий



«07» Марта 2025 г.

Наименование блюда <i>Завтрак</i>	выход , гр.
Каша пшеничная жидкая	150/180
Чай с молоком	130/150
Пряник, вафли, сухарь	30/40
Хлеб	30/40
<i>Второй завтрак</i> Яблоко	100/100
<i>Обед</i>	
Суп картофельный с мясом	150/180
Гуляш мясной	50/60
Гречка отварная	100/120
Горошек зеленый	30/40
Компот из консервированных фруктов	150/180
Хлеб	50/60
<i>Полдник</i>	
Яйцо вареное	1/1
Чай с сахаром	130/150
Батон с сыром	30/5/40/8

Заведующий





«17» Марта 2025 г.

Наименование блюда <i>Завтрак</i>	выход , гр.
Каша геркулесовая жидкая	150/180
Чай с молоком	130/150
Пряник	30/40
Хлеб	30/40
<i>Второй завтрак</i>	
Сок фруктовый	100/100
<i>Обед</i>	
Суп с лапшой и мясом	150/180
Гуляш мясной	50/60
Гречка отварная	100/120
Горошек зеленый	30/40
Напиток из брусники	150/180
Хлеб	50/60
<i>Полдник</i>	
Творожно-рисовая запеканка	100/130
Молоко стуженное	20/30
Чай	130/150



Заведующий



«14» Марта 2025 г.

Наименование блюда <i>Завтрак</i>	выход , гр.
Каша пшеничная жидкая	150/180
Чай с молоком	130/150
Вафля	30/40
Хлеб	30/40
<i>Второй завтрак</i>	
Яблоко	100/100
<i>Обед</i>	
Суп рассольник с мясом и сметаной	150/180
Жаркое по-домашнему	150/180
Рыба соленая	30/40
Кисель	150/180
Хлеб	50/60
<i>Полдник</i>	
Булочка сахарная	60/80
Чай	130/150



Заведующий



«13» Марта 2025 г.

Наименование блюда <i>Завтрак</i>	выход , гр.
Каша геркулесовая жидкая	150/180
Чай с молоком	130/150
Мармелад	30/40
Хлеб	30/40
<i>Второй завтрак</i>	
Сок фруктовый	100/100
<i>Обед</i>	
Суп гречневый с мясом	150/180
Капуста тушеная с мясом	150/180
Компот из изюма	150/180
Хлеб	50/60
<i>Полдник</i>	
Суп молочный с вермишелью	100/130
Чай с сахаром	130/150



Заведующий

МБДОУ Детский сад № 97 «Земляничка»



«20» Марта 2025 г.

Наименование блюда <i>Застрапак</i>	выход , гр.
Каша пшениная молочная жидкая	150/180
Чай с лимоном и сахаром	130/150
Сыр	6/10
Хлеб	30/40
<i>Второй застрапак</i>	
Сок фруктовый	100/100
<i>Обед</i>	
Суп борщ с мясом и сметаной	150/180
Котлета рыбная	50/60
Рис отварной	100/120
Огурцы свежие	30/40
Компот из кураги	150/180
Хлеб	50/60
<i>Полдник</i>	
Манник	80/100
Чай	130/150
Молоко стученное	20/30



Заведующий

МБДОУ Детский сад № 97 «Земляничка»



«19» Марта 2025 г.

Наименование блюда <i>Застрапак</i>	выход , гр.
Каша ячневая молочная жидкая	150/180
Чай	130/150
Конфета	20/30
Хлеб	30/40
<i>Второй застрапак</i>	
Яблоко	100/100
<i>Обед</i>	
Суп картофельный с мясом	150/180
Суфле с мясом	150/180
Помидоры свежие	30/40
Компот из изюма	150/180
Хлеб	50/60
<i>Полдник</i>	
Лапша отварная с маслом	100/130
Кофейный напиток с молоком	130/150
Батон	30/40



Заведующий

МБДОУ Детский сад № 97 «Земляничка»



«18» Марта 2025 г.

Наименование блюда <i>Застрапак</i>	выход , гр.
Каша «Дружба» молочная жидкая	150/180
Чай с сахаром	130/150
Сыр	6/8
Батон	30/40
<i>Второй застрапак</i>	
Йогурт 2,5%	100/100
<i>Обед</i>	
Суп щи с мясом и сметаной	150/180
Котлета мясная	50/60
Перловка отварная	100/120
Перец сладкий	30/40
Компот из сухофруктов	150/180
Хлеб	50/60
<i>Полдник</i>	
Расстегай с повидлом	100/130
Чай с молоком	130/150
Мандарины (15-00ч)	100/100



Заведующий



«25» Марта 2025 г.

Наименование блюда <i>Завтрак</i>	выход , гр.
Каша пшеничная молочная жидкая	150/180
Чай с молоком	130/150
Пряник, сухарь	30/40
Хлеб	30/40
<i>Второй завтрак</i> Сок фруктовый	100/100
<i>Обед</i>	
Суп рыбный из сайры	150/180
Плов рисовый с мясом	150/180
Перец сладкий	30/40
Компот из чернослива	150/180
Хлеб	50/60
<i>Полдник</i>	
Сочень с творогом	60/80
Чай	130/150



Заведующий



«24» Марта 2025 г.

Наименование блюда <i>Завтрак</i>	выход , гр.
Каша манная молочная жидкая	150/180
Чай с молоком	130/150
Зефир	30/40
Хлеб	30/40
<i>Второй завтрак</i> Сок фруктовый	100/100
<i>Обед</i>	
Суп свекольник с мясом и сметаной	150/180
Котлета мясная	50/60
Лапша отварная	100/120
Горошек зеленый	30/40
Напиток из облепихи	150/180
Хлеб	50/60
<i>Полдник</i>	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом и сахаром	100/120
Молоко-кисляное	130/150
Чай	30/40



Заведующий



«21» Марта 2025 г.

Наименование блюда <i>Завтрак</i>	выход , гр.
Каша пшеничная молочная жидкая	150/180
Чай с молоком	130/150
Печенье	30/40
Хлеб	30/40
<i>Второй завтрак</i> Сок фруктовый	100/100
<i>Обед</i>	
Суп гороховый с мясом	150/180
Тефтеля мясная	50/60
Картофельное пюре	100/120
Кукуруза консервированная	30/40
Компот из консервированных фруктов	150/180
Хлеб	50/60
<i>Полдник</i>	
Рулет с черемухой	80/100
Чай с сахаром	130/150



Заведующий



«28» Марта 2025 г.

Наименование блюда <i>Завтрак</i>	выход , гр.
Каша яичная молочная жидкая	150/180
Чай с молоком	130/150
Вафля	30/40
Хлеб	30/40
<i>Второй завтрак</i>	
Сок фруктовый	100/100
<i>Обед</i>	
Суп рассольник с мясом и сметаной	150/180
Жаркое по-домашнему	150/180
Рыба соленая	30/40
Компот из свежих яблок	150/180
Хлеб	50/60
<i>Полдник</i>	
Булочка сахарная	60/80
Чай	130/150



«27» Марта 2025 г.

Наименование блюда <i>Завтрак</i>	выход , гр.
Каша пшеничная молочная жидкая	150/180
Чай с молоком	130/150
Мармелад	20/30
Хлеб	30/40
<i>Второй завтрак</i>	
Сок фруктовый	100/100
<i>Обед</i>	
Суп гречневый с мясом	150/180
Капуста тушеная с мясом	150/180
Компот из сухофруктов	150/180
Хлеб	50/60
<i>Полдник</i>	
Суп молочный с вермишелью	100/130
Чай с сахаром	130/150
Батон	30/40



«26» Марта 2025 г.

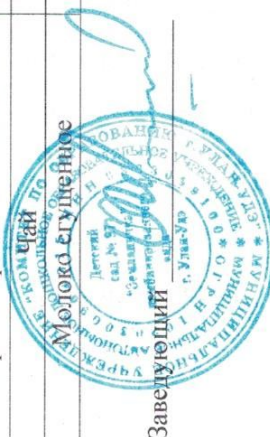
Наименование блюда <i>Завтрак</i>	выход , гр.
Каша геркулесовая молочная жидкая	150/180
Чай с лимоном и сахаром	130/150
Сухарь	30/40
Хлеб	30/40
<i>Второй завтрак</i>	
Яблоко	100/100
<i>Обед</i>	
Суп харчо с мясом	150/180
Бедро куриное припущенное	50/60
Картофельное пюре	100/120
Огурец свежий	30/40
Компот из изюма	150/180
Хлеб	50/60
<i>Полдник</i>	
Яйцо вареное	1/1
Кофейный напиток с молоком	130/150
Батон	30/40
Батон	6/8





«31» Марта 2025 г.

Наименование блюда <i>Завтрак</i>	выход , гр.
Каша геркулесовая молочная жидкая	150/180
Чай с молоком	130/150
Пряник	30/40
Хлеб	30/40
<i>Второй завтрак</i>	
Сок фруктовый	100/100
<i>Обед</i>	
Суп с лапшой и мясом	150/180
Гуляш мясной	50/60
Гречка отварная	100/120
Горошек зеленый	30/40
Напиток из брусники	150/180
Хлеб	50/60
<i>Полдник</i>	
Творожно-рисовая запеканка	100/130
Чай	130/150
<i>Молоко ступенчатое</i>	15/20



Заведующий