



«05» Февраля 2025 г.

Наименование блюда	выход , гр.
Завтрак	
Каша ячневая молочная жидкая	150/180
Чай с молоком	130/150
Зефир	20/30
Хлеб	30/40
Второй завтрак	
Мандарины	100/100
Обед	
Суп рассольник с мясом и сметаной	150/180
Тефтели из рыбы	50/60
Картофельное пюре	150/180
Горошек зеленый	30/40
Компот из чернослива	150/180
Хлеб	50/60
Полдник	
Лапша отварная с маслом	80/100
Кофейный напиток с молоком	130/150
Батон	30/40

Заведующий



«04» Февраля 2025 г.

Наименование блюда	выход , гр.
Завтрак	
Каша геркулесовая молочная жидкая	150/180
Чай с молоком	130/150
Печенье	30/40
Хлеб	30/40
Второй завтрак	
Сок фруктовый	100/100
Обед	
Суп картофельный с мясом	150/180
Шлов перловый с мясом	150/180
Перец свежий	30/40
Компот из изюма	150/180
Хлеб	50/60
Полдник	
Расстегай с сыром	80/100
Чай с сахаром	130/150

Заведующий



«03» Февраля 2025 г.

Наименование блюда	выход , гр.
Завтрак	
Каша пшеничная молочная жидкая	150/180
Чай с лимоном и сахаром	130/150
Сухарь	30/40
Второй завтрак	
Яблоко	100/100
Обед	
Суп щи с мясом и сметаной	150/180
Биточки мясные	50/60
Гречка отварная	100/120
Огурец свежий	30/40
Компот из кураги	150/180
Хлеб	50/60
Полдник	
Творожно-рисовая запеканка	80/100
Молоко стуженное	20/30
Чай	130/150

Заведующий





«10» Февраля 2025 г.

Наименование блюда <i>Завтрак</i>	выход , гр.
Каша пшеничная молочная жидкая	150/180
Чай с молоком	130/150
Повидло	20/30
Хлеб	30/40
<i>Второй завтрак</i>	
Сок фруктовый	100/100
<i>Обед</i>	
Суп рассольник с мясом и сметаной	150/180
Котлета мясная	50/60
Лапша отварная	100/120
Кукуруза консервированная	30/40
Морс из облепихи	150/180
Хлеб	50/60
<i>Полдник</i>	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом и сахаром	100/130
Молоко кипяченое	130/150
Батон	30/40



«07» Февраля 2025 г.

Наименование блюда <i>Завтрак</i>	выход , гр.
Каша манная молочная жидкая	150/180
Чай с молоком	130/150
Пирог	20/30
Хлеб	30/40
<i>Второй завтрак</i>	
Сок фруктовый	100/100
<i>Обед</i>	
Суп борщ с фасолью, мясом и сметаной	150/180
Жаркое по-домашнему	150/180
Рыба соленая	30/40
Компот из консервированных фруктов	150/180
Хлеб	50/60
<i>Полдник</i>	
Яйцо вареное	1/1
Чай с сахаром	130/150
Батон с сыром	30/5/40/10



«06» Февраля 2025 г.

Наименование блюда <i>Завтрак</i>	выход , гр.
Каша пшеничная молочная жидкая	150/180
Чай с молоком	130/150
Повидло	20/30
Хлеб	30/40
<i>Второй завтрак</i>	
Мандарины, Сок фруктовый	100/100
<i>Обед</i>	
Суп гороховый с мясом	150/180
Гуляш мясной	50/60
Рис отварной	150/180
Кукуруза консервированная	30/40
Напиток из брусники	150/180
Хлеб	50/60
<i>Полдник</i>	
Булочка сахарная	80/100
Чай с сахаром	130/150





«13» Февраля 2025 г.

Наименование блюда <i>Завтрак</i>	выход , гр.
Каша рисовая молочная жидкая	150/180
Какао с молоком	130/150
Хлеб	20/30
<i>Второй завтрак</i>	
Яблоко	100/100
<i>Обед</i>	
Суп с клецками и мясом	150/180
Капуста тушеная с мясом	50/60
Компот из изюма	150/180
Хлеб	50/60
<i>Полдник</i>	
Суп молочный с вермишелью	100/130
Чай с сахаром	130/150
Батон	30/40

Заведующий



«12» Февраля 2025 г.

Наименование блюда <i>Завтрак</i>	выход , гр.
Каша ячневая молочная жидкая	150/180
Чай с лимоном и сахаром	130/150
Сухарь	20/30
<i>Второй завтрак</i>	
Снежок 2,5%	100/100
<i>Обед</i>	
Суп харчо с мясом	150/180
Бефстроганов из печени	50/60
Картофельное пюре	100/120
Рыба соленая	30/40
Кисель	150/180
Хлеб	50/60
<i>Полдник</i>	
Омлет натуральный	100/130
Кофейный напиток с молоком	130/150
Батон с сыром	30/640/10

Заведующий



«11» Февраля 2025 г.

Наименование блюда <i>Завтрак</i>	выход , гр.
Каша манная молочная жидкая	150/180
Чай с молоком	130/150
Печенье, пряник	20/30
Хлеб	30/40
<i>Второй завтрак</i>	
Сок фруктовый	100/100
<i>Обед</i>	
Суп – уха из сайры	150/180
Плов рисовый с мясом	150/180
Перец сладкий	30/40
Компот из чернослива	150/180
Хлеб	50/60
<i>Полдник</i>	
Сочень с творогом	100/130
Чай	130/150
Мандарины (15-00ч)	30/40

Заведующий





«18» Февраля 2025 г.

Наименование блюда <i>Завтрак</i>	выход , гр.
Каша Дружба молочная жидкая	150/180
Чай с молоком	130/150
Повидло	30/40
Батон	30/40
<i>Второй завтрак</i>	
Снежок 2,5%	100/100
<i>Обед</i>	
Суп щи с мясом и сметаной	150/180
Котлета мясная	50/60
Перловка отварная	100/120
Перец сладкий	30/40
Компот из сухофруктов	150/180
Хлеб	50/60
<i>Полдник</i>	
Расстегай с рыбой	100/130
Чай с сахаром	130/150
Яблоко (15-00ч)	100/100

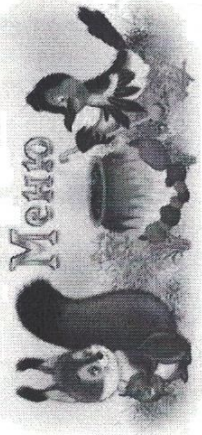
аведующий



«17» Февраля 2025 г.

Наименование блюда <i>Завтрак</i>	выход , гр.
Каша геркулесовая молочная жидкая	150/180
Чай с молоком	130/150
Зефир	30/40
Хлеб	30/40
<i>Второй завтрак</i>	
Сок фруктовый	100/100
<i>Обед</i>	
Суп картофельный с мясом	150/180
Сосиска отварная	50/60
Каша гречневая рассыпчатая	100/120
Горошек зеленый	30/40
Морс из брусники	150/180
Хлеб	50/60
<i>Полдник</i>	
Творожно-рисовая запеканка	100/130
Моделко-сгущенное	20/30
Чай	130/150

Заведующий



«14» Февраля 2025 г.

Наименование блюда <i>Завтрак</i>	выход , гр.
Каша пшенная молочная жидкая	150/180
Чай с молоком	130/150
Вафля	30/40
Хлеб	30/40
<i>Второй завтрак</i>	
Йогурт 2,5%	100/100
<i>Обед</i>	
Суп свекольник с мясом и сметаной	150/180
Позы мясные	150/180
Огурец свежий	30/40
Напиток из шиповника	150/180
Хлеб	50/60
<i>Полдник</i>	
Булочка сахарная	60/80
Чай	130/150
Яблоко (15-00ч)	100/100

Заведующий





«21» Февраля 2025 г.

Наименование блюда <i>Завтрак</i>	выход , гр.
Каша пшеничная молочная жидкая	150/180
Чай с молоком	130/150
Конфета	20/30
Хлеб	30/40
<i>Второй завтрак</i> Бананы	100/100
<i>Обед</i>	
Суп гороховый с мясом	150/180
Картофельная запеканка с мясом	150/180
Кукуруза консервированная	30/40
Компот из консервированных фруктов	150/180
Хлеб	50/60
<i>Полдник</i>	
Пирожок печёный с капустой	60/80
Чай с сахаром	130/150



Заведующий



«20» Февраля 2025 г.

Наименование блюда <i>Завтрак</i>	выход , гр.
Каша пшеничная молочная жидкая	150/180
Чай с лимоном и сахаром	130/150
Сыр	4/6
Хлеб	30/40
<i>Второй завтрак</i> Бананы	100/100
<i>Обед</i>	
Суп борщ с мясом и сметаной	150/180
Котлета рыбная	50/60
Рис отварной	100/120
Горошек зелёный	30/40
Компот из кураги	150/180
Хлеб	50/60
<i>Полдник</i>	
Манник	60/80
Молоко сгущенное	20/30
Чай	130/150



Заведующий

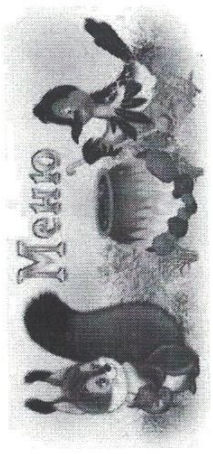


«19» Февраля 2025 г.

Наименование блюда <i>Завтрак</i>	выход , гр.
Каша ячневая молочная жидкая	150/180
Чай	130/150
Печенье	30/40
Хлеб	30/40
<i>Второй завтрак</i> Йогурт 2,5%	100/100
<i>Обед</i>	
Суп гречневый с мясом	150/180
Суфле с мясом	150/180
Огурец свежий	30/40
Компот из изюма	150/180
Хлеб	50/60
<i>Полдник</i>	
Лапша отварная с маслом	100/130
Кофейный напиток с молоком	130/150
Батон	30/40
Мандарины (15-000ч)	100/100



Заведующий



«26» Февраля 2025 г.

Наименование блюда <i>Завтрак</i>	выход , гр.
Каша ячневая жидкая	150/180
Чай с лимоном и сахаром	130/150
Сухарь	20/30
Хлеб	30/40
<i>Второй завтрак</i> Яблоко	100/100
<i>Обед</i>	
Суп харчо с мясом	150/180
Мясо отварное с подливом	50/60
Лапша отварная	100/120
Огурец свежий	30/40
Кисель	150/180
Хлеб	50/60
<i>Полдник</i>	
Омлет натуральный	100/130
Кофейный напиток с молоком	130/150
Батон	30/40
Сыр	5/10

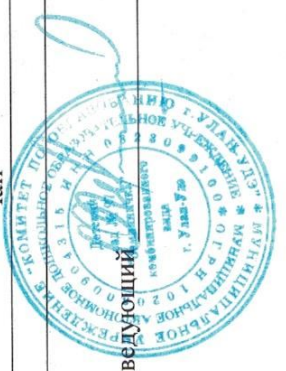


Заведующий



«25» Февраля 2025 г.

Наименование блюда <i>Завтрак</i>	выход , гр.
Каша пшеничная жидкая	150/180
Чай с молоком	130/150
Повидло	20/30
Хлеб	30/40
<i>Второй завтрак</i> Мандарины	100/100
<i>Обед</i>	
Суп рассольник с мясом и сметаной	150/180
Котлета мясная	50/60
Картофельное пюре	100/120
Перец сладкий	30/40
Напиток из облепихи	150/180
Хлеб	50/60
<i>Полдник</i>	
Сочень с творогом	100/130
Чай	130/150



Заведующий



«24» Февраля 2025 г.

Наименование блюда <i>Завтрак</i>	выход , гр.
Каша манная жидкая	150/180
Чай с молоком	130/150
Печенье	20/30
Хлеб	30/40
<i>Второй завтрак</i> Сок фруктовый	100/100
<i>Обед</i>	
Суп рыбный из сайры	150/180
Плов рисовый с мясом	150/180
Кукуруза консервированная	30/40
Компот из чернослива	150/180
Хлеб	50/60
<i>Полдник</i>	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100/130
Молоко кипяченое	130/150
Батон	30/40



Заведующий



«28» Февраля 2025 г.

Наименование блюда	выход , гр.
Завтрак	
Каша геркулесовая жидкая	150/180
Чай с молоком	130/150
Вафля	20/30
Хлеб	30/40
Второй завтрак	
Сок фруктовый	100/100
Обед	
Суп свекольник с мясом	150/180
Жаркое по-домашнему	150/180
Рыба соленая	30/40
Напиток из шиповника	150/180
Хлеб	50/60
Полдник	
Булочка сахарная	100/130
Чай	130/150



Заведующий



«27» Февраля 2025 г.

Наименование блюда	выход , гр.
Завтрак	
Каша рисовая жидкая	150/180
Чай с молоком	130/150
Мармелад	20/30
Хлеб	30/40
Второй завтрак	
Сок фруктовый	100/100
Обед	
Суп с клецками и мясом	150/180
Капуста тушеная с мясом	150/180
Компот из изюма	150/180
Хлеб	50/60
Полдник	
Суп молочный с вермишелью	100/130
Чай с сахаром	130/150
Батон	30/40



Заведующий