



«13» Января 2025 г.

| Наименование<br>блюда<br><i>Завтрак</i> | выход<br>, гр. |
|-----------------------------------------|----------------|
| Каша пшеничная молочная<br>жидкая       | 150/180        |
| Чай с молоком                           | 130/150        |
| Джем                                    | 20/30          |
| Хлеб                                    | 30/40          |
| <i>Второй завтрак</i>                   |                |
| Сок фруктовый                           | 100/100        |
| <i>Обед</i>                             |                |
| Щи с мясом и сметаной                   | 150/180        |
| Гуляш из мяса                           | 50/60          |
| Гречка отварная                         | 100/120        |
| Горошек зеленый                         | 30/40          |
| Компот из кураги                        | 150/180        |
| Хлеб                                    | 50/60          |
| <i>Полдник</i>                          |                |
| Расстегай с сыром                       | 80/100         |
| Чай с сахаром                           | 130/150        |



Заведующий



«10» Января 2025 г.

| Наименование<br>блюда<br><i>Завтрак</i> | выход<br>, гр. |
|-----------------------------------------|----------------|
| Каша геркулесовая молочная<br>жидкая    | 150/180        |
| Чай с молоком                           | 130/150        |
| Мармелад                                | 30/40          |
| Хлеб                                    | 30/40          |
| <i>Второй завтрак</i>                   |                |
| Сок фруктовый                           | 100/100        |
| <i>Обед</i>                             |                |
| Суп картофельный с мясом                | 150/180        |
| Мясо отварное с подливом                | 50/60          |
| Ланша отварная                          | 100/120        |
| Перец сладкий                           | 30/40          |
| Компот из сухофруктов                   | 150/180        |
| Хлеб                                    | 50/60          |
| <i>Полдник</i>                          |                |
| Яйцо вареное                            | 1/1            |
| Кофейный напиток с молоком              | 130/150        |
| Батон с сыром                           | 30/6/40/8      |



Заведующий



«09» Января 2025 г.

| Наименование<br>блюда<br><i>Завтрак</i> | выход<br>, гр. |
|-----------------------------------------|----------------|
| Каша пшеничная молочная<br>жидкая       | 150/180        |
| Чай с молоком                           | 130/150        |
| Конфета                                 | 30/40          |
| Хлеб                                    | 30/40          |
| <i>Второй завтрак</i>                   |                |
| Сок фруктовый                           | 100/100        |
| <i>Обед</i>                             |                |
| Суп щи с мясом и сметаной               | 150/180        |
| Плов рисовый с мясом                    | 150/180        |
| Горошек зеленый                         | 30/40          |
| Компот из чернослива                    | 150/180        |
| Хлеб                                    | 50/60          |
| <i>Полдник</i>                          |                |
| Суп молочный с вермишелью               | 100/130        |
| Чай с сахаром                           | 130/150        |
| Батон                                   | 30/40          |



Заведующий



МБДОУ Детский сад № 97 «Земляничка»



«16» Января 2025 г.

| Наименование<br>блюда             | выход<br>, гр. |
|-----------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>                    |                |
| Каша геркулесовая молочная жидкая | 150/180        |
| Какао с молоком                   | 130/150        |
| Хлеб с маслом                     | 30/5/40/5      |
| <b>Второй завтрак</b>             |                |
| Йогурт 2,5%                       | 100/100        |
| <b>Обед</b>                       |                |
| Суп гречневый с мясом             | 150/180        |
| Капуста тушеная с мясом           | 150/180        |
| Напиток из брусники               | 150/180        |
| Хлеб                              | 50/60          |
| <b>Полдник</b>                    |                |
| Плов фруктовый с изюмом           | 100/130        |
| Чай                               | 130/150        |
| Батон                             | 30/40          |
| Сок фруктовый (15-00ч)            | 100/100        |

Заведующий



МБДОУ Детский сад № 97 «Земляничка»



«15» Января 2025 г.

| Наименование<br>блюда         | выход<br>, гр. |
|-------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>                |                |
| Каша ячневая молочная жидкая  | 150/180        |
| Чай                           | 130/150        |
| Зефир                         | 30/40          |
| Хлеб                          | 30/40          |
| <b>Второй завтрак</b>         |                |
| Банан                         | 130/150        |
| <b>Обед</b>                   |                |
| Сырный суп с мясом и сметаной | 150/180        |
| Плов перловый с мясом         | 150/180        |
| Огурцы свежие                 | 30/40          |
| Компот из черешни             | 150/180        |
| Хлеб                          | 50/60          |
| <b>Полдник</b>                |                |
| Булочка дорожная              | 60/80          |
| Молоко кипяченое              | 130/150        |

Заведующий



МБДОУ Детский сад № 97 «Земляничка»



«14» Января 2025 г.

| Наименование<br>блюда          | выход<br>, гр. |
|--------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>                 |                |
| Каша рисовая молочная жидкая   | 150/180        |
| Чай с лимоном и сахаром        | 130/150        |
| Сухари сливочные               | 30/40          |
| <b>Второй завтрак</b>          |                |
| Снежок 2,5%                    | 100/100        |
| <b>Обед</b>                    |                |
| Уха из сайры                   | 150/180        |
| Картофельная запеканка с мясом | 150/180        |
| Помидоры свежие                | 30/40          |
| Компот из сухофруктов          | 150/180        |
| Хлеб                           | 50/60          |
| <b>Полдник</b>                 |                |
| Суп молочный с вермишелью      | 100/130        |
| Чай                            | 130/150        |
| Батон                          | 30/40          |
| Мармелад                       | 10/15          |
| Фрукты (15-00ч)                | 100/100        |

Заведующий







«21» Января 2025 г.

| Наименование<br>блюда<br><i>Завтрак</i> | выход<br>, гр. |
|-----------------------------------------|----------------|
| Каша Дружба молочная жидкая             | 150/180        |
| Чай с молоком                           | 130/150        |
| Печенье                                 | 20/30          |
| Хлеб                                    | 30/40          |
| <i>Второй завтрак</i>                   |                |
| Сок фруктовый                           | 100/100        |
| <i>Обед</i>                             |                |
| Суп с лапшой и мясом                    | 150/180        |
| Котлета мясная                          | 50/60          |
| Каша гороховая                          | 100/120        |
| Компот из кураги                        | 150/180        |
| Хлеб                                    | 50/60          |
| <i>Полдник</i>                          |                |
| Рулет с маком                           | 60/80          |
| Чай с сахаром                           | 130/150        |
| Фрукт (15-00ч)                          | 100/100        |

Заведующий



«20» Января 2025 г.

| Наименование<br>блюда<br><i>Завтрак</i> | выход<br>, гр. |
|-----------------------------------------|----------------|
| Каша манная молочная жидкая             | 150/180        |
| Чай с лимоном и сахаром                 | 130/150        |
| Батон с маслом                          | 30/5/40/5      |
| <i>Второй завтрак</i>                   |                |
| Сок фруктовый                           | 100/100        |
| <i>Обед</i>                             |                |
| Суп Крестьянский с мясом и сметаной     | 150/180        |
| Суфле с куриной грудкой                 | 150/180        |
| Горошек зеленый                         | 30/40          |
| Компот из сухофруктов                   | 150/180        |
| Хлеб                                    | 50/60          |
| <i>Полдник</i>                          |                |
| Творожно-рисовая запеканка              | 100/130        |
| Молоко сгущенное                        | 20/30          |
| Чай                                     | 130/150        |

Заведующий



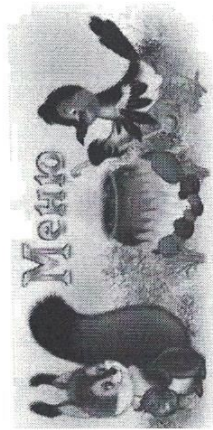
«17» Января 2025 г.

| Наименование<br>блюда<br><i>Завтрак</i> | выход<br>, гр. |
|-----------------------------------------|----------------|
| Каша пшеничная молочная жидкая          | 150/180        |
| Чай с молоком                           | 130/150        |
| Вафля                                   | 20/30          |
| Хлеб                                    | 30/40          |
| <i>Второй завтрак</i>                   |                |
| Снежок 2,5%                             | 100/100        |
| <i>Обед</i>                             |                |
| Суп картофельный с мясом                | 150/180        |
| Котлета мясная                          | 50/60          |
| Лапша отварная                          | 100/120        |
| Перец сладкий                           | 30/40          |
| Кисель с шиповником                     | 150/180        |
| Хлеб                                    | 50/60          |
| <i>Полдник</i>                          |                |
| Яйцо вареное                            | 1/1            |
| Чай с сахаром                           | 130/150        |
| Батон                                   | 30/40          |
| Яблоко (15-00ч)                         | 100/100        |

Заведующий







«24» Января 2025 г.

| Наименование<br>блюда<br><i>Завтрак</i> | выход<br>, гр. |
|-----------------------------------------|----------------|
| Каша ячневая молочная жидкая            | 150/180        |
| Чай с молоком                           | 130/150        |
| Повидло                                 | 20/30          |
| Батон                                   | 30/40          |
| <i>Второй завтрак</i>                   |                |
| Снежок 2,5%                             | 100/100        |
| <i>Обед</i>                             |                |
| Суп рассольник с мясом и сметаной       | 150/180        |
| Сосиска отварная                        | 50/60          |
| Лапша отварная                          | 100/120        |
| Помидор свежий                          | 30/40          |
| Кисель                                  | 150/180        |
| Хлеб                                    | 50/60          |
| <i>Полдник</i>                          |                |
| Пирожок печёный с картофелем            | 100/130        |
| Чай с сахаром                           | 130/150        |
| Батон (15-00ч)                          | 100/100        |



Заведующий



«23» Января 2025 г.

| Наименование<br>блюда<br><i>Завтрак</i>       | выход<br>, гр. |
|-----------------------------------------------|----------------|
| Каша пшеничная молочная жидкая                | 150/180        |
| Чай с молоком                                 | 130/150        |
| Мармелад                                      | 20/30          |
| Хлеб                                          | 30/40          |
| <i>Второй завтрак</i>                         |                |
| Сок фруктовый                                 | 100/100        |
| <i>Обед</i>                                   |                |
| Суп борщ с мясом и сметаной                   | 150/180        |
| Котлета рыбная                                | 50/60          |
| Рис отварной                                  | 100/120        |
| Огурец свежий                                 | 30/40          |
| Компот из чернослива                          | 150/180        |
| Хлеб                                          | 50/60          |
| <i>Полдник</i>                                |                |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом и сахаром | 100/130        |
| Молоко кипяченое                              | 130/150        |
| Батон                                         | 30/40          |



Заведующий



«22» Января 2025 г.

| Наименование<br>блюда<br><i>Завтрак</i> | выход<br>, гр. |
|-----------------------------------------|----------------|
| Каша геркулесовая молочная жидкая       | 150/180        |
| Чай с молоком                           | 130/150        |
| Вафля                                   | 20/30          |
| Хлеб                                    | 30/40          |
| <i>Второй завтрак</i>                   |                |
| Йогурт 2,5%                             | 100/100        |
| <i>Обед</i>                             |                |
| Суп харчо с мясом                       | 150/180        |
| Оладьи из пчени                         | 50/60          |
| Картофельное пюре                       | 100/120        |
| Перец сладкий                           | 30/40          |
| Компот из консервированных фруктов      | 150/180        |
| Хлеб                                    | 50/60          |
| <i>Полдник</i>                          |                |
| Омлет натуральный                       | 100/130        |
| Кофейный напиток с молоком              | 130/150        |
| Батон с сыром                           | 30/6/40/10     |
| Яблоко (15-00ч)                         | 100/100        |



Заведующий





«29» Января 2025 г.

| Наименование<br>блюда<br><i>Завтрак</i> | выход<br>, гр. |
|-----------------------------------------|----------------|
| Каша рисовая молочная жидкая            | 150/180        |
| Чай с молоком                           | 130/150        |
| Повидло                                 | 20/30          |
| Хлеб                                    | 30/40          |
| <i>Второй завтрак</i>                   |                |
| Мандарины                               | 100/100        |
| <i>Обед</i>                             |                |
| Суп свекольник с мясом и сметаной       | 150/180        |
| Бедро куриное припущенное               | 50/60          |
| Лапша отварная                          | 30/40          |
| Помидор свежий                          | 150/180        |
| Компот из консервированных фруктов      | 50/60          |
| Хлеб                                    |                |
| <i>Полдник</i>                          |                |
| Яйцо вареное                            | 1/1            |
| Батон с сыром                           | 30/6/40/8      |
| Сахао с молоком                         | 130/150        |

Заведующий



«28» Января 2025 г.

| Наименование<br>блюда<br><i>Завтрак</i> | выход<br>, гр. |
|-----------------------------------------|----------------|
| Каша пшеничная молочная жидкая          | 150/180        |
| Чай с молоком                           | 130/150        |
| Зефир                                   | 30/40          |
| Хлеб                                    | 30/40          |
| <i>Второй завтрак</i>                   |                |
| Сок фруктовый                           | 100/100        |
| <i>Обед</i>                             |                |
| Суп рисовый с мясом                     | 150/180        |
| Овощное рагу с мясом                    | 150/160        |
| Перец сладкий                           | 30/40          |
| Напиток из облепихи                     | 150/180        |
| Хлеб                                    | 50/60          |
| <i>Полдник</i>                          |                |
| Булочка дорожная                        | 60/80          |
| Чай с сахаром                           | 130/150        |

Заведующий



«27» Января 2025 г.

| Наименование<br>блюда<br><i>Завтрак</i> | выход<br>, гр. |
|-----------------------------------------|----------------|
| Каша манная молочная жидкая             | 150/180        |
| Чай с лимоном и сахаром                 | 130/150        |
| Сухарь                                  | 30/40          |
| <i>Второй завтрак</i>                   |                |
| Сок фруктовый                           | 100/100        |
| <i>Обед</i>                             |                |
| Суп рыбный из сайры                     | 150/180        |
| Говядина отварная с подливом            | 50/5/60/5      |
| Гречка отварная                         | 100/120        |
| Горошек зеленый                         | 30/40          |
| Компот из изюма                         | 150/180        |
| Хлеб                                    | 50/60          |
| <i>Полдник</i>                          |                |
| Сочень с творогом                       | 100/130        |
| Чай с молоком                           | 130/150        |

Заведующий



«31» Января 2025 г.

| Наименование<br>блюда             | выход<br>, гр. |
|-----------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>                    |                |
| Каша рисовая молочная жидкая      | 150/180        |
| Чай с сахаром                     | 130/150        |
| Сыр                               | 6/8            |
| Хлеб                              | 30/40          |
| <b>Второй завтрак</b>             |                |
| Бананы                            | 100/100        |
| <b>Обед</b>                       |                |
| Суп рассольник с мясом и сметаной | 150/180        |
| Суфле с бедром куриным            | 150/180        |
| Помидор свежий                    | 30/40          |
| Компот из кураги                  | 150/180        |
| Хлеб                              | 50/60          |
| <b>Полдник</b>                    |                |
| Калач сметанный                   | 60/80          |
| Чай с молоком                     | 130/150        |

Заведующий



«30» Января 2025 г.

| Наименование<br>блюда        | выход<br>, гр. |
|------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>               |                |
| Каша ячневая молочная жидкая | 150/180        |
| Чай с молоком                | 130/150        |
| Конфета                      | 20/30          |
| Хлеб                         | 30/40          |
| <b>Второй завтрак</b>        |                |
| Бананы                       | 100/100        |
| <b>Обед</b>                  |                |
| Суп гречневый с мясом        | 150/180        |
| Голубцы ленивые              | 50/60          |
| Картофельное пюре            | 100/120        |
| Огурец свежий                | 30/40          |
| Компот из сухофруктов        | 150/180        |
| Хлеб                         | 50/60          |
| <b>Полдник</b>               |                |
| Суп молочный с вермишелью    | 100/130        |
| Батон                        | 30/40          |
| Чай с сахаром                | 130/150        |

Заведующий

