

Познавательно-творческий проект



«ОВОЩИ И ФРУКТЫ – ПОЛЕЗНЫЕ ПРОДУКТЫ»

Старшая группа

Актуальность проекта:

Природа дарит нам много красивого, вкусного, полезного. Особенно щедро на подарки осень. Сколько полезных витаминов содержится в овощах, фруктах и ягодах.

Здоровый образ жизни немислим без рационального и разнообразного питания и особенно это важно для детского организма. Правильное питание, является одним из факторов, обеспечивающих нормальное развитие ребёнка и достаточно высокий уровень сопротивляемости его организма к заболеваниям. Пища помогает ребёнку расти, даёт ему необходимую энергию. Поэтому еда должна быть не только вкусной, но и полезной. А полезная еда - это, прежде всего свежие овощи, фрукты и ягоды.

Цель проекта:

- Расширять и совершенствовать знания детей об овощах и фруктах, формировать знания о пользе овощей и фруктов для здоровья человека.

Задачи:

- Формировать обобщённые представления об овощах, фруктах, ягодах, умение их классифицировать;
- Способствовать поиску новой информации об овощах и фруктах, их пользе для здоровья;
- Развивать стремление к выполнению оригинальных творческих работ;
- Способствовать установлению новых форм взаимодействия между детьми, родителями и педагогами.

Интеграция образовательных областей: Познание, музыка, коммуникация, физическая культура, художественное творчество.

Тип проекта: Информационно – творческий.

Формы реализации проекта: Непосредственно образовательная деятельность, беседы, игры, развлечения, театрализованная деятельность, сотрудничество с родителями.

Участники: дети старших групп, родители, воспитатели, музыкальный руководитель, учитель бурятского языка, логопед.

Сроки реализации: 1 месяц

Предполагаемый результат:

- Усвоение детьми необходимых знаний по теме «Овощи и фрукты»;
- Вовлечение родителей в педагогический процесс ДОУ;
- Развитие познавательной активности детей.

1 этап: Подготовительный

- Создание предметно-развивающей среды;
- Подбор литературы и иллюстративного материала по выбранной теме;
- Подбор дидактических, сюжетно-ролевых, подвижных игр;
- Созданание презентаций по теме проекта;
- Подбор цикла бесед по теме: «Овощи и фрукты – полезные продукты»
- Наглядный материал для родителей (папка-передвижка «Овощи и фрукты - полезные продукты»);
- Подготовка консультации для родителей на тему: “Здоровое питание- здоровый ребенок», «Как научить ребенка есть фрукты и овощи».

2 этап: Основной

Работа с детьми:

Познавательное развитие

- Беседы: «Какие витамины содержатся в овощах и фруктах», «Здоровый образ жизни», «Что можно приготовить из овощей и фруктов?»;
- Показ презентаций «Полезные овощи и фрукты», «Что такое витамины?»;
- Познавательные мультфильмы: «Фрукты», «Овощи», «Витамины»;
- Знакомство с названиями овощей и фруктов на бурятском языке.

Социально-коммуникативное развитие

- Дидактические игры: «Загадки с грядки», «Веселые повара», «Чудесный мешочек», «Узнай по вкусу», «Узнай блюдо»; «Создай натюрморт».

- Сюжетно – ролевые игры: «Магазин овощей», «Фруктовое кафе», «Увозим урожай с дачи».

Художественно-эстетическое развитие

- Аппликация «Заготовки на зиму»,
- Лепка «Овощи в тарелке»,
- Пластилинография «Фруктовый сад»
- Чтение: Сказка Д. Родари «Приключения Чиполлино», и др. литературы,
- Просмотр мультипликационного фильма «Приключение Чиполлино».
- Театрализованная деятельность на осеннем развлечении:
инсценировка сказки «Репка» на бурятском языке.

- Разучивание песен «Осень в золотой косынке», «Дождик-огородник», «Нынче праздник в огороде и в саду»,
- Разучивание танцев, плясок; «Овощной хоровод», «Фруктовая полька».

Физическое развитие

- Подвижные игры: «Огородник», «Овощи и фрукты», «Вершки и корешки».
- Подвижные игры: «Урожай», «Плетень».
- Пальчиковая гимнастика: «Апельсин», «Варим, варим мы компот», «Наша грядка».

Работа с родителями:

- Консультации для родителей на тему «Здоровое питание - здоровый ребенок», «Как приучить ребенка есть овощи и фрукты»;
- Изготовление родителями вместе с детьми костюмов овощей и фруктов для осеннего развлечения;
- Запись видеороликов по теме: «Овощи и фрукты» для создания видеофильма.

3 этап: Заключительный

- Итоговое осеннее развлечение «Овощи и фрукты – полезные продукты!»;
- Инсценировка сказки «Репка» на бурятском языке;
- Видеофильм «Овощи и фрукты – полезные продукты» на основе видеороликов.







