

**Администрация города Улан-Удэ**  
**Комитет по образованию**  
**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**  
**Детский сад № 97 «Земляничка» комбинированного вида г.Улан-Удэ**  
 670042, Республика Бурятия, г. Улан-Удэ, ул. Мокрова, 19 Б  
 тел.: 8 (3012) 45-06-16, эл. почта: [ds\\_97@govrb.ru](mailto:ds_97@govrb.ru)



УТВЕРЖДАЮ:  
 Заведующий  
 МБДОУ № 97 «Земляничка»  
 О.Н. Ширипнимбуева

### Режим дня на теплый период

Режим дня для воспитанников от 1,5 до 7 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание в МБДОУ Детский сад № 97 «Земляничка» и установлен с учетом требований СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня рассчитан на теплый период года, он предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими и анатомическими особенностями воспитанников каждого возраста (1,5-7 лет).

Содержание	Время	
	1,5-3 года	4-7 года
Утренний прием детей (термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.15	
Утренняя зарядка с закаливанием (свето-воздушные ванны)	8.15 - 8.25	8.15 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.50	8.30 - 8.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.50 - 9.50	
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50 - 10.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей (подвижные игры)	10.00 - 11.20	10.00 - 11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20 - 11.40	11.40 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.00	12.00 - 12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, гигиенические процедуры	12.00 - 15.30	12.40 - 15.15
Самостоятельная деятельность	15.30 - 15.50	15.15 - 16.00
Подготовка к полднику, полдник	15.50 - 16.10	16.00 - 16.15
Подготовка к прогулке	16.05 - 16.25	16.15 - 16.25
Прогулка, игры, уход домой	16.25 - 18.00	