



«04» Декабря 2024 г.

| Наименование блюда             | выход , гр. |
|--------------------------------|-------------|
| <b>Завтрак</b>                 |             |
| Каша «Дружба» молочная, жидкая | 150/180     |
| Чай с молоком                  | 130/150     |
| Печенье                        | 30/40       |
| Хлеб                           | 30/40       |
| <b>Второй завтрак</b>          |             |
| Снежок 2,5%                    | 100/100     |
| <b>Обед</b>                    |             |
| Суп с лапшой и мясом           | 150/180     |
| Котлета мясная                 | 50/60       |
| Каша гороховая                 | 100/120     |
| Перец сладкий                  | 30/40       |
| Компот из кураги               | 150/180     |
| Хлеб                           | 50/60       |
| <b>Полдник</b>                 |             |
| Рулет с черемухой              | 60/80       |
| Чай с сахаром                  | 130/150     |
| Яблоко (15-00ч)                | 100/100     |

Заведующий



«03» Декабря 2024 г.

| Наименование блюда                 | выход , гр. |
|------------------------------------|-------------|
| <b>Завтрак</b>                     |             |
| Каша манная молочная, жидкая       | 150/180     |
| Чай с молоком                      | 130/150     |
| Вафля                              | 30/40       |
| Хлеб                               | 30/40       |
| <b>Второй завтрак</b>              |             |
| Йогурт 2,5%                        | 100/100     |
| <b>Обед</b>                        |             |
| Суп харчо с мясом                  | 150/180     |
| Бефстроганов из печени со сметаной | 50/60       |
| Картофельное пюре                  | 100/120     |
| Перец сладкий                      | 30/40       |
| Компот из консервированных фруктов | 150/180     |
| Хлеб                               | 50/60       |
| <b>Полдник</b>                     |             |
| Омлет натуральный                  | 60/80       |
| Какао с молоком                    | 130/150     |
| Батон с сыром                      | 30/6/40/8   |
| Фрукт (15-00ч)                     |             |

Заведующий



«02» Декабря 2024 г.

| Наименование блюда                  | выход , гр. |
|-------------------------------------|-------------|
| <b>Завтрак</b>                      |             |
| Каша ячневая молочная, жидкая       | 150/180     |
| Чай с молоком                       | 130/150     |
| Повидло                             | 20/30       |
| Батон                               | 30/40       |
| <b>Второй завтрак</b>               |             |
| Снежок 2,5%                         | 100/100     |
| <b>Обед</b>                         |             |
| Суп крестьянский с мясом и сметаной | 150/180     |
| Сосиска отварная                    | 50/60       |
| Каша гречневая рассыпчатая          | 100/120     |
| Горошек зеленый                     | 30/40       |
| Компот из изюма                     | 150/180     |
| Хлеб                                | 50/60       |
| <b>Полдник</b>                      |             |
| Творожно-рисовая запеканка          | 100/130     |
| Молоко сгущенное                    | 10/20       |
| Чай                                 | 130/150     |

Заведующий



МБДОУ Детский сад № 97 «Земляничка»



«09» Декабря 2024 г.

| Наименование блюда<br><i>Завтрак</i>   | выход, гр.  |
|--|-------------|
| Каша манная молочная, жидкая           | 150/180     |
| Чай с лимоном и сахаром                | 130/150     |
| Сушарь сливочный                       | 30/40       |
| <b>Второй завтрак</b><br>Сок фруктовый | 100/100     |
| <b>Обед</b>                            |             |
| Суп рыбный из кеты                     | 150/180     |
| вытина отварная с подливом             | 50/10/60/10 |
| Лапша отварная                         | 100/120     |
| Горошек зеленый                        | 30/40       |
| потот из изюма и свежих яблок          | 150/180     |
| Хлеб                                   | 50/60       |
| <b>Полдник</b>                         |             |
| Сочень с творогом                      | 80/100      |
| Чай с молоком                          | 130/150     |

Заведующий



МБДОУ Детский сад № 97 «Земляничка»



«06» Декабря 2024 г.

| Наименование блюда<br><i>Завтрак</i>   | выход, гр. |
|--|------------|
| Каша ячневая молочная, жидкая          | 150/180    |
| Чай с молоком                          | 130/150    |
| Пряник                                 | 30/40      |
| Хлеб                                   | 30/40      |
| <b>Второй завтрак</b><br>Сок фруктовый | 100/100    |
| <b>Обед</b>                            |            |
| Суп рассольник с мясом и сметаной      | 150/180    |
| Жаркое по-домашнему с мясом            | 150/180    |
| Рыба соленая                           | 30/40      |
| Компот из свежих яблок                 | 150/180    |
| Хлеб                                   | 50/60      |
| <b>Полдник</b>                         |            |
| Пирожок печеный с печенью              | 80/100     |
| Чай с сахаром                          | 130/150    |

Заведующий



МБДОУ Детский сад № 97 «Земляничка»



«05» Декабря 2024 г.

| Наименование блюда<br><i>Завтрак</i>          | выход, гр. |
|---|------------|
| Каша пшеничная молочная, жидкая               | 150/180    |
| Чай с молоком                                 | 130/150    |
| Мармелад                                      | 20/30      |
| Хлеб  | 30/40      |
| <b>Второй завтрак</b><br>Снежок 2,5%          | 100/100    |
| <b>Обед</b>                                   |            |
| Суп борщ с мясом и сметаной                   | 150/180    |
| Котлета рыбная из кеты                        | 50/60      |
| Рис отварной                                  | 100/120    |
| Огурец свежий                                 | 30/40      |
| Компот из чернослива                          | 150/180    |
| Хлеб  | 50/60      |
| <b>Полдник</b>                                |            |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом и сахаром | 80/100     |
| Молоко кипяченое                              | 130/150    |
| Багет   | 30/40      |
| Банан (15-00ч)                                | 100/100    |

Заведующий



МБДОУ Детский сад № 97 «Земляничка»



«12» Декабря 2024 г.

| Наименование блюда                | выход , гр. |
|-----------------------------------|-------------|
| <b>Завтрак</b>                    |             |
| Каша ячневая молочная, жидкая     | 150/180     |
| Чай с молоком                     | 130/150     |
| Конфета                           | 20/30       |
| Хлеб                              | 30/40       |
| <b>Второй завтрак</b>             |             |
| Яблоко                            | 100/100     |
| <b>Обед</b>                       |             |
| Суп рассольник с мясом и сметаной | 150/180     |
| Суфле с мясом                     | 150/180     |
| Кукуруза консервированная         | 30/40       |
| Компот из кураги                  | 150/180     |
| Хлеб                              | 50/60       |
| <b>Полдник</b>                    |             |
| Суп молочный с ванилью            | 80/100      |
| Чай с сахаром                     | 130/150     |
| Батон                             | 30/40       |



Заведующий

МБДОУ Детский сад № 97 «Земляничка»



«11» Декабря 2024 г.

| Наименование блюда                 | выход , гр. |
|------------------------------------|-------------|
| <b>Завтрак</b>                     |             |
| Каша рисовая молочная, жидкая      | 150/180     |
| Какао с молоком                    | 130/150     |
| Сыр                                | 8/10        |
| Батон                              | 30/40       |
| <b>Второй завтрак</b>              |             |
| Сок фруктовый                      | 100/100     |
| <b>Обед</b>                        |             |
| Суп свекольник с мясом и сметаной  | 150/180     |
| Котлета мясная                     | 50/60       |
| Гречка отварная                    | 100/120     |
| Огурец свежий                      | 30/40       |
| Компот из консервированных фруктов | 150/180     |
| Хлеб                               | 50/60       |
| <b>Полдник</b>                     |             |
| Манник                             | 80/100      |
| Молоко сгущенное                   | 20/30       |
| Чай                                | 130/150     |
| Мандарины (15-00ч)                 | 100/100     |



Заведующий

МБДОУ Детский сад № 97 «Земляничка»



«10» Декабря 2024 г.

| Наименование блюда              | выход , гр. |
|---------------------------------|-------------|
| <b>Завтрак</b>                  |             |
| Каша пшеничная молочная, жидкая | 150/180     |
| Чай с молоком                   | 130/150     |
| Зефир                           | 30/40       |
| Хлеб                            | 30/40       |
| <b>Второй завтрак</b>           |             |
| Йогурт 2,5%                     | 100/100     |
| <b>Обед</b>                     |             |
| Суп рисовый с мясом             | 150/180     |
| Овощное рагу с мясом            | 150/180     |
| Перец сладкий                   | 30/40       |
| Напиток из брусники             | 150/180     |
| Хлеб                            | 50/60       |
| <b>Полдник</b>                  |             |
| Булочка дорожная                | 80/100      |
| Чай с сахаром                   | 130/150     |



Заведующий

МБДОУ Детский сад № 97 «Земляничка»



«16» Декабря 2024 г.

| Наименование блюда               | выход, гр. |
|----------------------------------|------------|
| <b>Завтрак</b>                   |            |
| Каша кукурузная молочная, жидкая | 150/180    |
| Чай с лимоном и сахаром          | 130/150    |
| Сухари сливочные                 | 30/40      |
| <b>Второй завтрак</b>            |            |
| Снежок 2,5%                      | 100/100    |
| <b>Обед</b>                      |            |
| Суп щи с мясом и сметаной        | 150/180    |
| Биточки мясные                   | 50/60      |
| Гречка отварная                  | 100/120    |
| Горошек зеленый                  | 30/40      |
| Компот из кураги                 | 150/180    |
| Хлеб                             | 50/60      |
| <b>Полдник</b>                   |            |
| Рассылаемый сыр                  | 90/100     |
| Чай с молоком                    | 130/150    |

Заведующий \_\_\_\_\_



МБДОУ Детский сад № 97 «Земляничка»



«13» Декабря 2024 г.

| Наименование блюда              | выход, гр. |
|---------------------------------|------------|
| <b>Завтрак</b>                  |            |
| Каша пшеничная молочная, жидкая | 150/180    |
| Чай с сахаром                   | 130/150    |
| Хлеб с маслом                   | 30/5/40/5  |
| <b>Второй завтрак</b>           |            |
| Сок фруктовый                   | 100/100    |
| <b>Обед</b>                     |            |
| Суп гречневый с мясом           | 150/180    |
| Бедро куриное приущенное        | 50/60      |
| Лапша отварная                  | 100/120    |
| Горошек зеленый                 | 30/40      |
| Компот из сухофруктов           | 150/180    |
| Хлеб                            | 50/60      |
| <b>Полдник</b>                  |            |
| Калач сметанный                 | 60/80      |
| Чай с молоком                   | 130/150    |

Заведующий \_\_\_\_\_

