

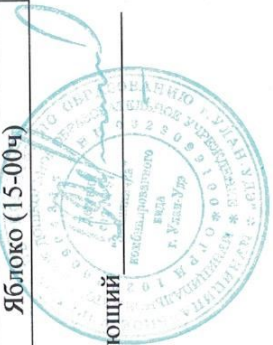
МБДОУ Детский сад № 97 «Земляничка»



«28» Ноября 2024 г.

Наименование блюда	выход, гр.
Завтрак	
Каша геркулесовая молочная, жидкая	150/180
Какао с молоком	130/150
Хлеб с маслом	30/5/40/5
Второй завтрак	
Сок фруктовый	100/100
Обед	
Суп с клецками и мясом	150/180
Капуста тушеная с мясом	150/180
Напиток из брусники	150/180
Хлеб	50/60
Полдник	
Сырники творожные	60/80
Соус молочный	30/40
Чай	130/150
Яблоко (15-00ч)	100/100

Заведующий



МБДОУ Детский сад № 97 «Земляничка»



«27» Ноября 2024 г.

Наименование блюда	выход, гр.
Завтрак	
Каша кукурузная молочная, жидкая	150/180
Чай	130/150
Зефир	30/40
Хлеб	30/40
Второй завтрак	
Сок фруктовый	100/100
Обед	
Суп свекольник с мясом и сметаной	150/180
Плов рисовый с мясом	150/180
Огурец свежий	30/40
Компот из кураги	150/180
Хлеб	50/60
Полдник	
Булочка дорожная	100/130
Молоко кипяченое	130/150
Фрукт (15-00ч)	100/100

Заведующий



МБДОУ Детский сад № 97 «Земляничка»



«26» Ноября 2024 г.

Наименование блюда	выход, гр.
Завтрак	
Каша рисовая молочная, жидкая	150/180
Чай с лимоном и сахаром	130/150
Сухарь сливочный	30/40
Второй завтрак	
Йогурт 2,5%	100/100
Обед	
Суп уха из кеты	150/180
Позы мясные	150/180
Перец сладкий	30/40
Компот из сухофруктов	150/180
Хлеб	50/60
Полдник	
Суп молочный с вермишелью	100/130
Мармелад	20/30
Чай	130/150
Батон	30/40
Фрукт	100/100

Заведующий



МБДОУ Детский сад № 97 «Земляничка»



«29» Ноября 2024 г.

Наименование блюда	выход , гр.
Завтрак	
Каша пшенная молочная, жидкая	150/180
Чай	130/150
Вафля	30/40
Хлеб	30/40
Второй завтрак	
Снежок 2,5%	100/100
Обед	
Суп картофельный с мясом	150/180
Мясо отварное	50/60
Лапша отварная	100/120
Кукуруза консервированная	30/40
Кисель с шиповником	150/180
Хлеб	50/60
Полдник	
Яйцо вареное	1/1
Чай с сахаром	130/150
Хлеб с сыром	30/8/40/10
Яблоко (15-00ч)	100/100

Заведующий