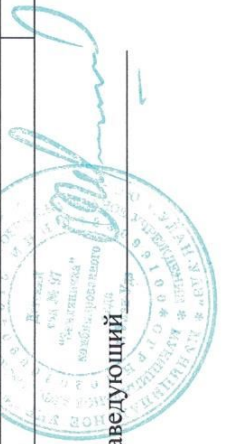




«07» Ноября 2024 г.

Наименование блюда	выход , гр.
Завтрак	
Каша пшеничная молочная, жидкая	150/180
Чай с молоком	130/150
Конфета	20/30
Хлеб	30/40
Второй завтрак	
Яблоко	100/100
Обед	
Суп картофельный с мясом	150/180
Котлета рыбная из кеты	50/60
Рис отварной	100/120
Огурец свежий	30/40
Компот из чернослива	150/180
Хлеб	40/50
Полдник	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом и сахаром	100/130
Молоко кипяченое	130/150
Батон	30/40

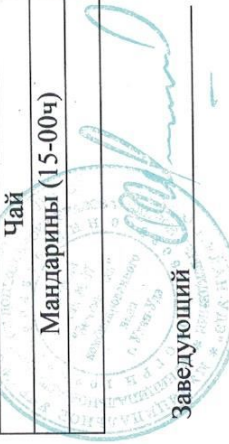
Заведующий



«06» Ноября 2024 г.

Наименование блюда	выход , гр.
Завтрак	
Каша геркулесовая молочная, жидкая	150/180
Чай с молоком	130/150
Вафля	30/40
Хлеб, батон	30/40
Второй завтрак	
Снежок 2,5%	100/100
Обед	
Суп рассольник с мясом и сметаной	150/180
Оладьи из печени	50/60
Картофельное пюре	100/120
Перец сладкий	30/40
Компот из консервированных фруктов	150/180
Хлеб	40/50
Полдник	
Творожно-рисовая запеканка	100/130
Молоко сгущенное	20/30
Чай	130/150
Мандарины (15-00ч)	30/40

Заведующий



«05» Ноября 2024 г.

Наименование блюда	выход , гр.
Завтрак	
Каша пшеничная молочная, жидкая	150/180
Чай с лимоном и сахаром	130/150
Сухарь сливочный	30/40
Второй завтрак	
Сок фруктовый	100/100
Обед	
Суп харчо с мясом	150/180
Суфле с мясом	150/180
Кукуруза консервированная	30/40
Компот из изюма	150/180
Хлеб	40/50
Полдник	
Суп молочный с вермишелью	100/130
Чай с сахаром	130/150
Хлеб	30/40
Сыр	4/6

Заведующий





«12» Ноября 2024 г.

Наименование блюда	выход, гр.
Завтрак	
Каша ячневая молочная, жидкая	150/180
Чай с молоком	130/150
Конфета, мармелад	20/30
Хлеб	30/40
Второй завтрак	
Снежок 2,5%	100/100
Обед	
Суп рассольник с мясом и сметаной	150/180
Суфле с мясом	150/180
Перец сладкий	30/40
Компот из кураги	150/180
Хлеб	40/50
Полдник	
Суп молочный с вермишелью	100/130
Чай с сахаром	130/150
Батон	30/40

Заведующий



«11» Ноября 2024 г.

Наименование блюда	выход, гр.
Завтрак	
Каша манная молочная, жидкая	150/180
Чай с молоком	130/150
Сыр	6/8
Батон	30/40
Второй завтрак	
Йогурт 2,5%	100/100
Обед	
Суп рыбный из сайры	150/180
Сосиска отварная	50/60
Лапша отварная	100/120
Горошек зеленый	30/40
Компот из изюма	150/180
Хлеб	40/50
Полдник	
Сочень с творогом	100/130
Чай с сахаром	130/150

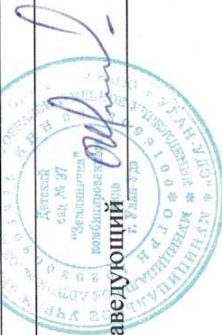
Заведующий



«08» Ноября 2024 г.

Наименование блюда	выход, гр.
Завтрак	
Каша рисовая молочная, жидкая	150/180
Чай с молоком	130/150
Печенье	30/40
Хлеб	30/40
Второй завтрак	
Сок фруктовый	100/100
Обед	
Суп с лапшой и мясом	150/180
Овощное рагу с индейкой	150/180
Помидор свежий	30/40
Компот из сухофруктов	150/180
Хлеб	40/50
Полдник	
Рулет с маком	80/100
Чай с сахаром	130/150
Бананы (15-00ч)	130/150

Заведующий





«15» Ноября 2024 г.

Наименование блюда	выход , гр.
Завтрак	
Каша пшеничная молочная, жидкая	150/180
Чай с сахаром	130/150
Хлеб с маслом	30/5/40/5
Второй завтрак	
Сок фруктовый	100/100
Обед	
Суп гречневый с мясом	150/180
Голубцы ленивые	50/60
Картофельное пюре	100/120
Огурец свежий	30/40
Компот из сухофруктов	150/180
Хлеб	40/50
Полдник	
Калач сметанный	80/100
Чай с молоком	130/150
Бананы (15-00ч)	130/150

Заведующий



«14» Ноября 2024 г.

Наименование блюда	выход , гр.
Завтрак	
Каша пшеничная молочная, жидкая	150/180
Чай с молоком	130/150
Зефир	30/40
Хлеб	30/40
Второй завтрак	
Йогурт 2,5%	100/100
Обед	
Суп рисовый с мясом	150/180
Капуста тушеная с мясом	150/180
Напиток из брусники	150/180
Хлеб	40/50
Полдник	
Булочка дорожная	80/100
Чай с сахаром	130/150
Сок фруктовый (15-00ч)	100/100

Заведующий



«13» Ноября 2024 г.

Наименование блюда	выход , гр.
Завтрак	
Каша рисовая молочная, жидкая	150/180
Какао с молоком	130/150
Батон с сыром	30/6/40/10
Второй завтрак	
Мандарины	100/100
Обед	
Суп свекольник с мясом и сметаной	150/180
Котлета мясная	50/60
Каша гречневая рассыпчатая	100/120
Помидоры свежие	30/40
Компот из консервированных фруктов	150/180
Хлеб	40/50
Полдник	
Манник	100/130
Молоко стуженное	20/30
Чай	130/150

Заведующий





«20» Ноября 2024 г.

Наименование блюда	выход , гр.
Завтрак	
Каша ячневая молочная, жидкая	150/180
Чай с молоком	130/150
Зефир	30/40
Хлеб	30/40
Второй завтрак	
Снежок 2,5%	100/100
Обед	
Суп гороховый с мясом	150/180
Бедро куриное припущенное	50/60
Каша рисовая рассыпчатая	100/120
Напиток из брусники	150/180
Хлеб	50/60
Полдник	
Творожно-манная запеканка	80/100
Подлив молочный	20/30
Чай	130/150
Яблоко (15-00ч)	100/100

Заведующий



«19» Ноября 2024 г.

Наименование блюда	выход , гр.
Завтрак	
Каша геркулесовая молочная, жидкая	150/180
Кофейный напиток с молоком	130/150
Сухарь сливочный	30/40
Второй завтрак	
Йогурт 2,5%	100/100
Обед	
Суп борщ с мясом, фасолью и сметаной	150/180
Плов перловый с мясом	150/180
Перец сладкий	30/40
Компот из изюма	150/180
Хлеб	50/60
Полдник	
Лепешка отварная с маслом	80/100
Чай с молоком	130/150
Хлеб	30/40
Фрукт (15-00ч)	100/100

Заведующий



«18» Ноября 2024 г.

Наименование блюда	выход , гр.
Завтрак	
Каша манная молочная, жидкая	150/180
Чай с лимоном и сахаром	130/150
Батон	30/40
Второй завтрак	
Снежок 2,5%	100/100
Обед	
Суп картофельный с мясом	150/180
Биточки мясные	50/60
Каша гороховая	100/120
Кукуруза консервированная	30/40
Компот из кураги	150/180
Хлеб	40/50
Полдник	
Расстегай с рыбой	80/100
Чай с молоком	130/150
Сок фруктовый (15-00ч)	100/100

Заведующий



МБДОУ Детский сад № 97 «Земляничка»



«25» Ноября 2024 г.

Наименование блюда	Выход, гр.
Завтрак	
Каша пшеничная молочная, жидкая	150/180
Чай с молоком	130/150
Конфета	20/30
Хлеб	30/40
Второй завтрак	
Сок фруктовый	100/100
Обед	
Суп щи с мясом и сметаной	150/180
Гуляш мясной	50/60
Гречка отварная	100/120
Закуска из зеленого горошка	30/40
Компот из чернослива	150/180
Хлеб	50/60
Полдник	
Расстегай с сыром	80/60
Чай с сахаром	130/150

Заведующий

МБДОУ Детский сад № 97 «Земляничка»



«22» Ноября 2024 г.

Наименование блюда	Выход, гр.
Завтрак	
Каша рисовая молочная, жидкая	150/180
Чай с молоком	130/150
Пряник	30/40
Хлеб	30/40
Второй завтрак	
Снежок 2,5%	100/100
Обед	
Суп свекольник с мясом и сметаной	150/180
Котлета мясная	50/60
Лапша отварная	100/120
Икра кабачковая	30/40
Компот из консервированных фруктов	150/180
Хлеб	50/60
Полдник	
Яйцо вареное	1/1
Кофейный напиток с молоком	130/150
Батон	30/40
Сыр	8/10
Бананы (15-00ч)	130/150

Заведующий

МБДОУ Детский сад № 97 «Земляничка»



«21» Ноября 2024 г.

Наименование блюда	Выход, гр.
Завтрак	
Каша кукурузная молочная, жидкая	150/180
Чай с молоком	130/150
Повидло	20/30
Батон	30/40
Второй завтрак	
Йогурт 2,5%	100/100
Обед	
Суп с лапшой и мясом	150/180
Рыба припущенная	50/60
Картофельное пюре	100/120
Огурец свежий	30/40
Компот из чернослива	150/180
Хлеб	50/60
Полдник	
Булочка сахарная	80/100
Чай с сахаром	130/150
Яблоко (15-00ч)	100/100

Заведующий