



«11» Октября 2024 г.

Наименование блюда <i>Завтрак</i>	выход , гр.
Каша ячневая молочная, жидкая	150/180
Чай с молоком	130/150
Пряник	30/40
Хлеб	30/40
<i>Второй завтрак</i>	
Снежок 2,5%	100/100
<i>Обед</i>	
Суп гороховый с мясом	150/180
Плов рисовый с мясом	150/180
Кукуруза консервированная	30/40
Компот из чернослива	150/180
Хлеб	40/50
<i>Полдник</i>	
Ленивые вареники с картофельной начинкой	100/120
Чай с сахаром	130/150
Бананы (15-00ч)	130/150



Заведующий



«10» Октября 2024 г.

Наименование блюда <i>Завтрак</i>	выход , гр.
Каша пшеничная молочная, жидкая	150/180
Чай с молоком	130/150
Мармелад	30/40
Хлеб	30/40
<i>Второй завтрак</i>	
Сок фруктовый	100/100
<i>Обед</i>	
Суп свекольник с мясом и сметаной	150/180
Жаркое по-домашнему	150/180
Огурец свежий	30/40
Кисель с шиповником	150/180
Хлеб	40/50
<i>Полдник</i>	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом и сахаром	100/120
Молоко кипяченое	130/150
Батон	30/40



Заведующий



«09» Октября 2024 г.

Наименование блюда <i>Завтрак</i>	выход , гр.
Каша «Дружба» молочная, жидкая	150/180
Чай с молоком	130/150
Печенье	30/40
Хлеб	30/40
<i>Второй завтрак</i>	
Йогурт 2,5%	100/100
<i>Обед</i>	
Суп с лапшой и мясом	150/180
Капуста тушеная с мясом	150/180
Компот из кураги	150/180
Хлеб	40/50
<i>Полдник</i>	
Булочка сахарная	60/80
Чай с сахаром	130/150
Мандарины (15-00ч)	100/100



Заведующий



«16» Октября 2024 г.

Наименование блюда <i>Завтрак</i>	выход , гр.
Каша геркулесовая молочная, жидкая	150/180
Чай с молоком	130/150
Зефир	20/30
Хлеб	30/40
<i>Второй завтрак</i>	
Сок фруктовый	100/100
<i>Обед</i>	
Суп с лапшой и мясом	150/180
Котлета мясная	50/60
Каша гороховая	100/120
Огурцы свежие	30/40
Компот из консервированных фруктов	150/180
Хлеб	40/50
<i>Полдник</i>	
Манник	100/120
Молоко-сгущенное	10/15
Чай	130/150
Яблоко (15-00ч)	100/100

Заведующий



«15» Октября 2024 г.

Наименование блюда <i>Завтрак</i>	выход , гр.
Каша пшеничная молочная, жидкая	150/180
Чай	130/150
Конфета	20/30
Хлеб	30/40
<i>Второй завтрак</i>	
Сок фруктовый	100/100
<i>Обед</i>	
Суп рисовый с мясом	150/180
Суфле из мяса индейки	50/5/60/5
Помидоры свежие	30/40
Компот из кураги	150/180
Хлеб	40/50
<i>Полдник</i>	
Суп молочный с вермишелью	100/120
Чай с сахаром	130/150
Батон	30/40

Заведующий



«14» Октября 2024 г.

Наименование блюда <i>Завтрак</i>	выход , гр.
Каша манная молочная, жидкая	150/180
Чай с молоком	130/150
Батон с маслом	30/5/40/5
<i>Второй завтрак</i>	
Сок фруктовый	100/100
<i>Обед</i>	
Суп рассольник с мясом и сметаной	150/180
Говядина отварная с подливом	50/5/60/5
Лапша отварная	100/120
Кукуруза консервированная	30/40
Компот из изюма	150/180
Хлеб	40/50
<i>Полдник</i>	
Сочень с творогом	100/120
Чай	130/150

Заведующий



«21» Октября 2024 г.

Наименование блюда	выход , гр.
Завтрак	
Каша пшеничная	150/180
Молочная, жидкая	
Чай с лимоном и сахаром	130/150
Сушарь	30/40
Второй завтрак	
Йогурт 2,5%	100/100
Обед	
Суп щи с мясом и сметаной	150/180
Плов рисовый с мясом	150/180
Горошек зеленый	30/40
Кисель	150/180
Хлеб	40/50
Полдник	
Растегай с сыром	80/100
Чай с молоком	130/150
Сок фруктовый (15-00ч)	100/100

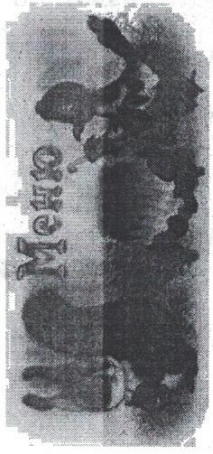
Заведующий



«18» Октября 2024 г.

Наименование блюда	выход , гр.
Завтрак	
Каша рисовая	150/180
Молочная, жидкая	
Какао с молоком	130/150
Хлеб с маслом	30/5/40/5
Второй завтрак	
Снежок 2,5%	100/100
Обед	
Суп свекольник с мясом и сметаной	150/180
Сосиска отварная	50/70
Картофельное пюре	100/120
Кукуруза консервированная	30/40
Компот из сухофруктов	150/180
Хлеб	40/50
Полдник	
Булочка дорожная	60/80
Чай с молоком	130/150
Бананы (15-00ч)	130/150

Заведующий



«17» Октября 2024 г.

Наименование блюда	выход , гр.
Завтрак	
Каша ячневая	150/180
Молочная, жидкая	
Чай с молоком	130/150
Вафля	20/30
Хлеб	30/40
Второй завтрак	
Йогурт 2,5%	100/100
Обед	
Суп гречневый с мясом	150/180
Овощное рагу с мясом	150/180
Напиток из брусники	150/180
Хлеб	40/50
Полдник	
Лапша отварная	100/120
Икра кабачковая	10/15
Чай с сахаром	130/150
Батон	30/40
Мандарины (15-00ч)	100/100

Заведующий





«25» Октябрь 2024 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша кукурузная молочная жидкая	180/200
Чай	150/180
Печенье	30/40
Хлеб	30/40
Второй завтрак	
Снежок 2,5%	100/100
Обед	
Суп борщ с мясом, фасолью и сметаной	180/200
Говядина отварная с подливом	60/5/80/5
Лапша отварная	100/120
Перец сладкий	30/40
Компот из консервированных фруктов	150/180
Хлеб	40/50
Полдник	
Рулет с черемухой	80/100
Чай с сахаром	150/180
Сок фруктовый (15-00ч)	100/100

Заведующий



«24» Октябрь 2024 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша геркулесовая молочная жидкая	180/200
Чай с молоком	150/180
Повидло	30/40
Хлеб	30/40
Второй завтрак	
Йогурт 2,5%	100/100
Обед	
Суп гречневый с мясом	180/200
Рыба припущенная	60/80
Картофельное пюре	100/120
Огурец свежий	30/40
Компот из сухофруктов	150/180
Хлеб	40/50
Полдник	
Яйцо вареное	1/1
Чай с сахаром	150/180
Батон	30/40
Сыр	4/6

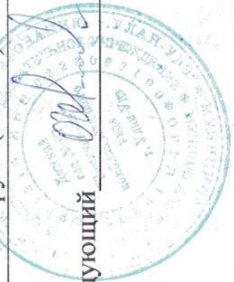
Заведующий



«22» Октября 2024 г.

Наименование блюда	выход , гр.
Завтрак	
Каша рисовая молочная, жидкая	150/180
Кофейный напиток с молоком	130/150
Батон с сыром	30/4/40/8
Второй завтрак	
Снежок 2,5%	100/100
Обед	
Суп картофельный с мясом	150/180
Биточки мясные	50/60
Каша гречневая рассыпчатая	100/120
Компот из кураги	150/180
Хлеб	40/50
Полдник	
Лапша отварная	80/100
Икра кабачковая	20/30
Чай с сахаром	130/150
Хлеб	30/40
Фрукт (15-00ч)	100/100

Заведующий





«30» Октября 2024 г.

Наименование блюда	выход , гр.
Завтрак	
Каша манная	150/180
молочная, жидкая	
Чай	130/150
Зефир	30/40
Хлеб	30/40
Второй завтрак	
Сок фруктовый	100/100
Обед	
Суп свекольник с мясом и сметаной	150/180
Плов перловый с мясом	150/180
Огурец свежий	30/40
Компот из кураги	150/180
Хлеб	40/50
Полдник	
Булочка дорожная	80/100
Молоко кипяченое	130/150
Мандарины (15-00ч)	100/100



Заведующий



«29» Октября 2024 г.

Наименование блюда	выход , гр.
Завтрак	
Каша рисовая	150/180
молочная, жидкая	
Чай с лимоном и сахаром	130/150
Сухарь сливочный	30/40
Второй завтрак	
Йогурт 2,5%	100/100
Обед	
Суп – уха из сайры	150/180
Картофельная запеканка с мясом	50/60
Пюрец болгарский сладкий	30/40
Компот из сухофруктов	150/180
Хлеб	40/50
Полдник	
Суп молочный с вермишелью	100/120
Чай	130/150
Батон	30/40
Мармелад	20/30
Яблоко (15-00ч)	100/100



Заведующий



«28» Октября 2024 г.

Наименование блюда	выход , гр.
Завтрак	
Каша пшеничная	150/180
молочная, жидкая	
Чай с молоком	130/150
Повидло	30/40
Хлеб	30/40
Второй завтрак	
Сок фруктовый	100/100
Обед	
Суп щи с мясом и сметаной	150/180
Гуляш из мяса	50/60
Каша гречневая рассыпчатая	100/120
Горошек зеленый	30/40
Компот из чернослива	150/180
Хлеб	40/50
Полдник	
Расстегай с рыбой	100/120
Чай с сахаром	130/150



Заведующий



«31» Октября 2024 г.

Наименование блюда	выход , гр.
Завтрак	
Каша геркулесовая молочная, жидкая	150/180
Какао с молоком	130/150
Хлеб с маслом	30/5/40/5
Второй завтрак	
Снежок 2,5%	100/100
Обед	
Суп гречневый с мясом	150/180
Капуста тушеная с мясом	150/180
Напиток из брусники	150/180
Хлеб	40/50
Полдник	
Плов фруктовый с изюмом	100/120
Чай с молоком	130/150
Батон	30/40
Бананы (15-00ч)	100/100

Заведующий

