

МБДОУ Детский сад № 97 «Земляничка»



«26» Сентября 2024 г.

Наименование блюда	выход , гр.
Завтрак	
Каша геркулесовая молочная, жидкая	150/180
Чай с молоком	130/150
Хлеб с повидлом	30/10/40/15
Второй завтрак	
Йогурт 2,5%	100/100
Обед	
Суп гречневый с мясом	150/180
Рыба (Кета) припущенная	50/60
Картофельное пюре	100/120
Компот из сухофруктов	150/180
Горошек зеленый	30/50
Хлеб	40/50
Полдник	
Рулет с маком	100/120
Чай с сахаром	130/150
Яблоко (15-00ч)	100/100

Заведующий

