

МБДОУ Детский сад № 97 «Земляничка»



«04» Сентября 2024 г.

Наименование блюда	выход , гр.
Завтрак	
Каша манная молочная, жидкая	180/200
Чай с молоком	150/180
Зефир	30/40
Хлеб	30/40
Второй завтрак	
Бананы	130/150
Обед	
Суп свекольник с мясом и сметаной	160/200
Плов перловый с мясом	160/200
Огурцы свежие	30/40
Компот из кураги	130/150
Хлеб	50/60
Полдник	
Лапша отварная	80/100
Икра кабачковая	30/40
Чай с сахаром	130/150
Батон	30/40

Заведующий

МБДОУ Детский сад № 97 «Земляничка»

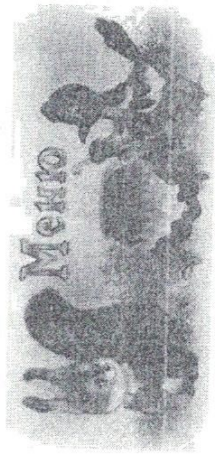


«03» Сентября 2024 г.

Наименование блюда	выход , гр.
Завтрак	
Каша рисовая молочная, жидкая	180/200
Чай с сахаром и лимоном	150/180
Сухарь	30/40
Второй завтрак	
Яблоко	130/150
Обед	
Суп рыбный из сайры	160/200
Картофельная запеканка с мясом	160/200
Помидоры свежие	30/40
Компот из сухофруктов	130/150
Хлеб	50/60
Полдник	
Растегай с сыром	100/130
Чай с молоком	130/150

Заведующий

МБДОУ Детский сад № 97 «Земляничка»



«02» Сентября 2024 г.

Наименование блюда	выход , гр.
Завтрак	
Каша пшеничная молочная, жидкая	180/200
Чай с молоком	150/180
Мармелад	15/20
Хлеб	30/40
Второй завтрак	
Сок фруктовый	130/150
Обед	
Суп щи с мясом и сметаной	160/200
Гуляш из мяса	60/80
Каша гречневая рассыпчатая	100/120
Горошек зеленый	30/40
Компот из чернослива	130/150
Хлеб	50/60
Полдник	
Суп молочный с вермишелью	100/130
Чай с сахаром	130/150
Батон	30/40

Заведующий



«05» Сентября 2024 г.

Наименование блюда	выход , гр.
Завтрак	
Каша ячневая	180/200
молочная, жидкая	
Чай с молоком	150/180
Сыр	8/10
Хлеб	30/40
Второй завтрак	
Сок фруктовый	130/150
Обед	
Суп каргофельный с мясом	160/200
Суфле с мясом	160/200
Горошек зеленый	30/40
Компот из консервированных фруктов	130/150
Хлеб	50/60
Полдник	
Плов фруктовый с изюмом	80/100
Чай с сахаром	130/150
Батон	30/40



Заведующий



«06» Сентября 2024 г.

Наименование блюда	выход , гр.
Завтрак	
Каша пшеничная	180/200
молочная, жидкая	
Чай с молоком	150/180
Вафля	30/40
Хлеб	30/40
Второй завтрак	
Сок фруктовый	130/150
Обед	
Суп борщ с фасолью, мясом и сметаной	160/200
Говядина отварная с подливом	60/10/80/10
Ланна отварная	100/120
Кукуруза консервированная	30/40
Компот из изюма	130/150
Хлеб	50/60
Полдник	
Калач сметанный	100/130
Чай с сахаром	130/150



Заведующий



«09» Сентября 2024 г.

Наименование блюда	выход , гр.
Завтрак	
Каша геркулесовая	180/200
молочная, жидкая	
Чай с лимоном и сахаром	150/180
Батон с маслом	30/5/40/5
Второй завтрак	
Сок фруктовый	130/150
Обед	
Суп щи с мясом и сметаной	160/200
Котлета мясная	60/80
Каша гречневая рассыпчатая	100/120
Горошек зеленый	30/40
Компот из сухофруктов	130/150
Хлеб	50/60
Полдник	
Творожно- рисовая запеканка	100/130
Молоко сгущенное	20/30
Чай	130/150



Заведующий



«12» Сентября 2024 г.

Наименование блюда	выход, гр.
Завтрак	
Каша геркулесовая молочная, жидкая	180/200
Чай с молоком	150/180
Мармелад	10/15
Хлеб	30/40
Второй завтрак	
Сок фруктовый	100/100
Обед	
Борщ с мясом и сметаной	160/200
Рыба припущенная	60/80
Рис отварной	100/120
Огурец свежий	30/40
Компот из чернослива	130/150
Хлеб	50/60
Полдник	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом и сахаром	100/130
Молоко кипяченое	130/150
Батон	30/40

Заведующий 




«11» Сентября 2024 г.

Наименование блюда	выход, гр.
Завтрак	
Каша «Дружба» молочная, жидкая	180/200
Чай с молоком	150/180
Печенье	10/15
Хлеб	30/40
Второй завтрак	
Сок фруктовый	100/100
Обед	
Суп с лапшой и мясом	160/200
Капуста тушеная с мясом	160/200
Компот из изюма	130/150
Хлеб	50/60
Полдник	
Рулет с черемухой	100/130
Чай с сахаром	130/150
Яблоко (15-00ч)	100/100

Заведующий 




«10» Сентября 2024 г.

Наименование блюда	выход, гр.
Завтрак	
Каша кукурузная молочная, жидкая	180/200
Чай с молоком	150/180
Конфета	10/15
Хлеб	30/40
Второй завтрак	
Бананы	130/150
Обед	
Суп харчо с мясом	160/200
Оладьи из печени	60/80
Картофельное пюре	100/120
Помидор свежий	30/40
Компот из кураги	130/150
Хлеб	50/60
Полдник	
Омлет натуральный	100/130
Какао с молоком	130/150
Батон с сыром	30/8/40/10

Заведующий 


МБДОУ Детский сад № 97 «Земляничка»



«17» Сентября 2024 г.

Наименование блюда	выход, гр.
Завтрак	
Каша пшеничная молочная, жидкая	180/200
Чай	150/180
Зефир	20/30
Хлеб	30/40
Второй завтрак	
Сок фруктовый	100/100
Обед	
Суп рисовый с мясом	160/200
Суфле с мясом	160/200
Помидор свежий	30/40
Компот из кураги	130/150
Хлеб	50/60
Полдник	
Суп молочный с вермишелью	100/130
Чай с сахаром	130/150
Батон	30/40

Заведующий Заведующий

МБДОУ Детский сад № 97 «Земляничка»



«16» Сентября 2024 г.

Наименование блюда	выход, гр.
Завтрак	
Каша рисовая молочная, жидкая	180/200
Кофейный напиток с молоком	150/180
Сыр	8/10
Батон	30/40
Второй завтрак	
Йогурт 2,5%	100/100
Обед	
Суп рыбный из кеты	160/200
Говядина отварная с подливом	60/10/80/15
Ланша отварная	100/120
Горошек зеленый	30/40
Компот из изюма	130/150
Хлеб	50/60
Полдник	
Сочень с творогом	100/130
Чай	130/150

Заведующий Заведующий

МБДОУ Детский сад № 97 «Земляничка»



«13» Сентября 2024 г.

Наименование блюда	выход, гр.
Завтрак	
Каша манная молочная, жидкая	180/200
Чай с молоком	150/180
Пряник	10/15
Хлеб	30/40
Второй завтрак	
Сок фруктовый	100/100
Обед	
Суп рассольник с мясом и сметаной	160/200
Жаркое по-домашнему	160/200
Рыба соленая	30/40
Кисель	130/150
Хлеб	50/60
Полдник	
Пирожок печёный с рисом и яйцом	100/130
Чай с сахаром	130/150

Заведующий Заведующий

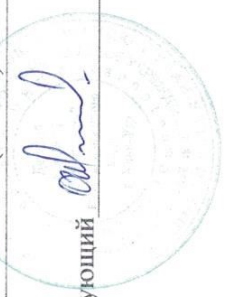
МБДОУ Детский сад № 97 «Земляничка»



«20» Сентября 2024 г.

Наименование блюда	выход, гр.
Завтрак	
Каша кукурузная молочная, жидкая	180/200
Чай с молоком	150/180
Вафля	15/20
Хлеб	30/40
Второй завтрак	
Сок фруктовый	100/100
Обед	
Суп гречневый с мясом	160/200
Овощное рагу с мясом	160/200
Напиток из облепихи	130/150
Хлеб	50/60
Полдник	
Калач сметанный	100/130
Чай с сахаром	130/150
Яблоко (15-00ч)	100/100

Заведующий



МБДОУ Детский сад № 97 «Земляничка»



«19» Сентября 2024 г.

Наименование блюда	выход, гр.
Завтрак	
Каша ячневая молочная, жидкая	180/200
Чай с молоком	150/180
Конфета	15/20
Хлеб с маслом	30/40
Второй завтрак	
Сок фруктовый	100/100
Обед	
Суп с лапшой и мясом	160/200
Котлета мясная	60/80
Каша гречневая рассыпчатая	100/120
Огурец свежий	30/40
Компот из консервированных фруктов	130/150
Хлеб	50/60
Полдник	
Манник	100/130
Молоко стуженное	20/30
Чай	130/150

Заведующий



МБДОУ Детский сад № 97 «Земляничка»



«18» Сентября 2024 г.

Наименование блюда	выход, гр.
Завтрак	
Каша геркулесовая молочная, жидкая	180/200
Какао с молоком	150/180
Хлеб с маслом	30/5/40/5
Второй завтрак	
Сок фруктовый	100/100
Обед	
Суп свекольник с мясом и сметаной	160/200
Тефтели из куриной грудки	60/80
Картофельное пюре	100/120
Кукуруза консервированная	30/40
Компот из сухофруктов	130/150
Хлеб	50/60
Полдник	
Булочка дорожная	60/80
Чай с молоком	130/150
Банан (15-00ч)	130/150

Заведующий

