



«05» Августа 2024 г.

Наименование блюда	выход , гр.
Завтрак	
Каша ячневая	180/200
молочная, жидкая	
Чай с молоком	150/180
Зефир	20/30
Хлеб	30/40
Второй завтрак	
Сок фруктовый	130/150
Обед	
Суп рисовый с мясом	160/200
Суфле с мясом	160/200
Горошек зеленый	30/40
Компот из изюма	130/150
Хлеб	50/60
Полдник	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом и сахаром	100/120
Молоко кипяченое	130/150
Батон	30/40



Заведующий



«02» Августа 2024 г.

Наименование блюда	выход , гр.
Завтрак	
Каша пшеничная	180/200
молочная, жидкая	
Чай с молоком	150/180
Конфета	20/30
Хлеб	30/40
Второй завтрак	
Сок фруктовый	130/150
Обед	
Суп щи с мясом и сметаной	160/200
Плов рисовый с мясом	160/200
Кукуруза консервированная	30/40
Компот из свежих яблок	130/150
Хлеб	50/60
Полдник	
Яйцо вареное	1/1
Кофейный напиток с молоком	130/150
Сыр	6/8
Батон	30/40



Заведующий



«01» Августа 2024 г.

Наименование блюда	выход , гр.
Завтрак	
Каша манная	180/200
молочная, жидкая	
Чай с молоком	150/180
Джем	20/30
Батон	30/40
Второй завтрак	
Сок фруктовый	130/150
Обед	
Суп гречневый с мясом	160/200
Капуста тушеная с мясом	160/200
Компот из сухофруктов	130/150
Хлеб	50/60
Полдник	
Булочка дорожная	80/100
Чай с сахаром	130/150
Яблоко (15-00ч)	30/40



Заведующий

МБДОУ Детский сад № 97 «Земляничка»



«08» Августа 2024 г.

Наименование блюда	выход, гр.
Завтрак	
Каша пшеничная	180/200
молочная, жидкая	
Чай с молоком	150/180
Печенье	30/40
Хлеб	30/40
Второй завтрак	
Сок фруктовый	130/150
Обед	
Суп картофельный с мясом	160/200
Котлета рыбная из кеты	60/80
Каша рисовая рассыпчатая	100/120
Кукуруза консервированная	30/40
Компот из сухофруктов	130/150
Хлеб	50/60
Полдник	
Суп молочный с вермишелью	100/130
Чай с сахаром	130/150
Батон	30/40



МБДОУ Детский сад № 97 «Земляничка»



«07» Августа 2024 г.

Наименование блюда	выход, гр.
Завтрак	
Каша геркулесовая	180/200
молочная, жидкая	
Чай с молоком	150/180
Конфета	15/20
Батон	30/40
Второй завтрак	
Сок фруктовый	130/150
Обед	
Суп борщ с фасолью и сметаной	160/200
Тефтеля мясная	60/80
Лапша отварная	100/120
Помидор свежий	30/40
Компот из кураги	130/150
Хлеб	50/60
Полдник	
Булочка сахарная	60/80
Какао с молоком	130/150
Бананы (15-00ч)	130/150



МБДОУ Детский сад № 97 «Земляничка»



«06» Августа 2024 г.

Наименование блюда	выход, гр.
Завтрак	
Каша пшеничная	180/200
молочная, жидкая	
Чай с лимоном и сахаром	150/180
Сухарь сливочный	30/40
Второй завтрак	
Сок фруктовый	130/150
Обед	
Суп с лапшой и мясом	160/200
Гуляш из печени	60/80
Картофельное пюре	100/120
Огурец свежий	30/40
Напиток из брусники	150/150
Хлеб	50/60
Полдник	
Творожно-рисовая запеканка	100/120
Молокогустинное	10/15
Чай	130/150



МБДОУ Детский сад № 97 «Земляничка»



«13» Августа 2024 г.

Наименование блюда	выход, гр.
Завтрак	
Каша геркулесовая молочная, жидкая	180/200
Чай с молоком	150/180
Вафля	30/40
Хлеб	30/40
Второй завтрак	
Сок фруктовый	130/150
Обед	
Суп гороховый с мясом	160/200
Запеканка картофельная с мясом	160/200
Помидор свежий	30/40
Компот из свежих яблок	130/150
Хлеб	50/60
Полдник	
Сочень с творогом	100/120
Чай	130/150



Заведующий

МБДОУ Детский сад № 97 «Земляничка»



«12» Августа 2024 г.

Наименование блюда	выход, гр.
Завтрак	
Каша манная молочная, жидкая	180/200
Чай с молоком	150/180
Пряник	20/30
Хлеб	30/40
Второй завтрак	
Сок фруктовый	130/150
Обед	
Суп крестьянский с мясом и сметаной	160/200
Говядина отварная с подливом	60/80
Ланша отварная	100/120
Горошек зеленый	30/40
Кисель с добавлением шиповника	130/150
Хлеб	50/60
Полдник	
Пирожок печёный с печенью и рисом	100/120
Чай с сахаром	130/150



Заведующий

МБДОУ Детский сад № 97 «Земляничка»



«09» Августа 2024 г.

Наименование блюда	выход, гр.
Завтрак	
Каша рисовая молочная, жидкая	180/200
Чай с молоком	150/180
Маршмелад	20/30
Хлеб	30/40
Второй завтрак	
Яблоко	130/150
Обед	
Суп гречневый с мясом	160/200
Овощное рагу с мясом	160/200
Компот из консервированных фруктов	130/150
Хлеб	50/60
Полдник	
Омлет натуральный	80/100
Чай с сахаром	130/150
Сыр	8/10
Багет	30/40



Заведующий

МБДОУ Детский сад № 97 «Земляничка»



«16» Августа 2024 г.

Наименование блюда <i>Завтрак</i>	выход, гр.
Каша рисовая молочная, жидкая	180/200
Чай с молоком	150/180
Зефир, вафли	20/30
Хлеб	30/40
Второй завтрак	
Бананы	130/150
Обед	
Суп с лапшой и мясом	160/200
Плов перловый с мясом	160/200
Кукуруза консервированная	30/40
Компот из сухофруктов	130/150
Хлеб	50/60
Полдник	
Ййло вареное	1/1
Батон	30/40
Сыр	8/10
Кофейный напиток с молоком	130/150

Заведующий 



МБДОУ Детский сад № 97 «Земляничка»



«15» Августа 2024 г.

Наименование блюда <i>Завтрак</i>	выход, гр.
Каша пшеничная молочная, жидкая	180/200
Чай с молоком	150/180
Мармелад	20/30
Хлеб	30/40
Второй завтрак	
Сок фруктовый	130/150
Обед	
Суп гречневый с мясом	160/200
Тефтели рыбная из кеты	60/80
Картофельное пюре	100/120
Огурец свежий	30/40
Компот из чернослива	130/150
Хлеб	50/60
Полдник	
Сосиска в тесте	100/120
Чай с сахаром	130/150

Заведующий 



МБДОУ Детский сад № 97 «Земляничка»



«14» Августа 2024 г.

Наименование блюда <i>Завтрак</i>	выход, гр.
Каша ячневая молочная, жидкая	180/200
Чай с лимоном и сахаром	150/180
Сухарь сливочный	30/40
Второй завтрак	
Яблоко	130/150
Обед	
Суп рассольник с мясом и сметаной	160/200
Сосиска отварная	60/80
Каша гречневая рассыпчатая	100/120
Огурец свежий	30/40
Компот из изюма	130/150
Хлеб	50/60
Полдник	
Лапша-отварная	100/120
Икра кабачковая	30/40
Чай	130/150
Батон	30/40

Заведующий 





«21» Августа 2024 г.

Наименование блюда <i>Завтрак</i>	выход , гр.
Каша геркулесовая молочная, жидкая	180/200
Чай с молоком	150/180
Джем	20/30
Хлеб	30/40
Второй завтрак	
Суп свекольник с мясом и сметаной	160/200
Котлета мясная	60/80
Лапша отварная	100/120
Помидор свежий	30/40
Компот из сухофруктов	130/150
Хлеб	50/60
Полдник	
Булочка сахарная	80/100
Какао с молоком	130/150
Банан (15-00ч)	120/140

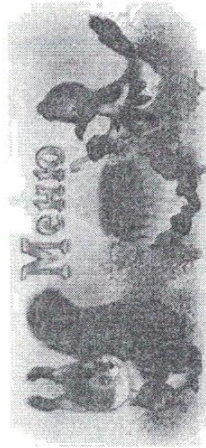
Заведующий



«20» Августа 2024 г.

Наименование блюда <i>Завтрак</i>	выход , гр.
Каша манная молочная, жидкая	180/200
Чай с молоком	150/180
Печенье, пряник	30/40
Хлеб	30/40
Второй завтрак	
Яблоко	130/150
Обед	
Суп Харчо с мясом	160/200
Оладьи из печени	60/80
Картофельное пюре	100/120
Огурец свежий	30/40
Напиток из брусники	130/150
Хлеб	50/60
Полдник	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом и сахаром	80/100
Молоко кипяченое	130/150
Батон	30/40

Заведующий



«19» Августа 2024 г.

Наименование блюда <i>Завтрак</i>	выход , гр.
Каша пшеничная молочная, жидкая	180/200
Чай с лимоном и сахаром	150/180
Батон	30/40
Второй завтрак	
Сок фруктовый	130/150
Обед	
Суп щи с мясом и сметаной	160/200
Гуляш мясной	60/80
Каша рисовая рассыпчатая	100/120
Горошек зеленый	30/40
Компот из изюма	130/150
Хлеб	50/60
Полдник	
Суп молочный с вермишелью	110/130
Конфета	10/15
Чай	130/150
Хлеб	30/40

Заведующий



МБДОУ Детский сад № 97 «Земляничка»



«26» Августа 2024 г.

Наименование блюда <i>Завтрак</i>	выход, гр.
Каша рисовая молочная, жидкая	180/200
Чай с молоком	150/180
Пряник	30/40
Хлеб	30/40
Второй завтрак	
Сок фруктовый	130/150
Обед	
Суп щи с мясом и сметаной	160/200
Тефтели мясная	60/80
Каша гречневая рассыпчатая	100/120
Горошек зеленый	30/40
Компот из чернослива	130/150
Хлеб	50/60
Полдник	
Суп молочный с вермишелью	100/120
Чай	130/150
Конфета	10/20
Батон	30/40



МБДОУ Детский сад № 97 «Земляничка»



«23» Августа 2024 г.

Наименование блюда <i>Завтрак</i>	выход, гр.
Каша ячневая молочная, жидкая	180/200
Чай с молоком	150/180
Печенье	30/40
Хлеб	30/40
Второй завтрак	
Сок фруктовый	130/150
Обед	
Суп рассольник с мясом и сметаной	160/200
Суфле с мясом	160/200
Кукуруза консервированная	30/40
Компот из консервированных фруктов	130/150
Хлеб	50/60
Полдник	
Рулет с маком	100/120
Чай с сахаром	130/150



МБДОУ Детский сад № 97 «Земляничка»



«22» Августа 2024 г.

Наименование блюда <i>Завтрак</i>	выход, гр.
Каша пшеничная молочная, жидкая	180/200
Чай с молоком	150/180
Вафля	20/30
Хлеб	30/40
Второй завтрак	
Сок фруктовый	100/100
Обед	
Суп картофельный с мясом	160/200
Капуста тушеная с мясом	160/200
Компот из кураги	130/150
Хлеб	50/60
Полдник	
Творожно-рисовая запеканка	80/100
Чай	130/150
Молоко стуженное	20/30





«29» Августа 2024 г.

Наименование блюда	выход, гр.
Завтрак	
Каша геркулесовая молочная, жидкая	180/200
Чай с молоком	150/180
Джем	20/30
Батон	30/40
Второй завтрак	
Яблоко	130/150
Обед	
Суп картофельный с мясом	160/200
Плов рисовый с мясом	160/200
Горошек зеленый	30/40
Компот из кураги	130/150
Хлеб	50/60
Полдник	
Булочка дорожная	80/100
Какао с молоком	130/150

Заведующий / *Сидорова*



«28» Августа 2024 г.

Наименование блюда	выход, гр.
Завтрак	
Каша кукурузная молочная, жидкая	180/200
Чай с молоком	150/180
Вафля	20/30
Хлеб	30/40
Второй завтрак	
Сок фруктовый	130/150
Обед	
Суп борщ с мясом и сметаной	160/200
Жаркое по-домашнему	160/200
Огурец свежий	30/40
Компот из брусники	130/150
Хлеб	50/60
Полдник	
Творожно-рисовая запеканка	100/120
Молоко сгущенное	10/15
Чай	130/150

Заведующий / *Сидорова*



«27» Августа 2024 г.

Наименование блюда	выход, гр.
Завтрак	
Каша манная молочная, жидкая	180/200
Чай с лимоном и сахаром	150/180
Сухарь сливочный	30/40
Второй завтрак	
Бананы	130/150
Обед	
Суп гороховый с мясом	160/200
Мясо отварное с подливом	60/10/80/15
Лапша отварная	100/120
Помидор свежий	30/40
Компот из сухофруктов	130/150
Хлеб	50/60
Полдник	
Блины	100/120
Молоко сгущенное	10/15
Чай	130/150

Заведующий / *Сидорова*