

МБДОУ Детский сад № 97 «Земляничка»



«10» Июля 2024 г.

Наименование блюда	выход , гр.
Завтрак	
Каша дружба молочная, жидкая	180/200
Чай с молоком	150/180
Пряник	30/40
Хлеб	30/40
Второй завтрак	
Обед	
Суп с лапшой и мясом	160/200
Овощное рагу	160/200
Компот из кураги	150/180
Хлеб	50/60
Полдник	
Рулет с маком	80/100
Чай с сахаром	130/150
Банан	120/140



аведующий

МБДОУ Детский сад № 97 «Земляничка»



«09» Июля 2024 г.

Наименование блюда	выход , гр.
Завтрак	
Каша ячневая молочная, жидкая	180/200
Чай с молоком	150/180
Вафля / печенье	30/40
Хлеб	30/40
Второй завтрак	
Сок фруктовый	130/150
Обед	
Суп свекольник с тушенкой и сметаной	160/200
Сосиска сливочная, отварная	60/80
Лапша отварная	100/120
Огурец свежий	30/40
Компот из сухофруктов	150/180
Хлеб	50/60
Полдник	
Омлет натуральный	100/130
Батон с сыром	30/8/40/10
Чай с сахаром	130/150



Заведующий

МБДОУ Детский сад № 97 «Земляничка»



«02» Июля 2024 г.

Наименование блюда	выход , гр.
Завтрак	
Каша рисовая молочная, жидкая	180/200
Чай с лимоном и сахаром	150/180
Хлеб	30/40
Сыр	8/10
Второй завтрак	
Обед	
Суп рыбный из сайры	160/200
Жаркое по-домашнему	160/200
Помидор свежий	30/40
Напиток витаминный из шиповника	150/180
Хлеб	50/60
Полдник	
Булочка дорожная	60/80
Чай с молоком	130/150
Банан 15-00	100/100



Заведующий



«11» Июля 2024 г.

Наименование блюда	выход, гр.
Завтрак	
Каша геркулесовая молочная, жидкая	180/200
Чай с молоком	150/180
Мармелад	20/30
Хлеб	30/40
Второй завтрак	
Сок фруктовый	130/150
Обед	
Суп картофельный с тушеной	160/200
Котлета рыбная	60/80
Каша рисовая рассыпчатая	100/120
Помидор свежий	30/40
Компот из чернослива	130/150
Хлеб	50/60
Полдник	
Каша гречневая рассыпчатая с сахаром и маслом	100/130
Молоко кипяченое	130/150
Бутерброд	30/40



Заведующий



«12» Июля 2024 г.

Наименование блюда	выход, гр.
Завтрак	
Каша рисовая молочная, жидкая	180/200
Чай с молоком	150/180
Зефир /печенье	30/40
Хлеб	30/40
Второй завтрак	
Обед	
Суп рассольник с мясом и сметаной	160/200
Жаркое по-домашнему	160/200
Кукуруза консервированная	30/40
Витаминный напиток из брусники	130/150
Хлеб	50/60
Полдник	
Булочка сахарная	60/80
Чай с сахаром	130/150
Яблоко	30/40



Заведующий



«13» Июля 2024 г.

Наименование блюда	выход, гр.
Завтрак	
Каша манная молочная, жидкая	180/200
Чай с молоком	150/180
Сухарь	30/40
Второй завтрак	
Сок фруктовый	130/150
Обед	
Суп щи с мясом и сметаной	160/200
Говядина отварная	60/80
Лапша отварная	100/120
Орощек зеленый/кукуруза консервированная	30/40
Компот из изюма	130/150
Хлеб	
Полдник	
Сочень с творогом	100/130
Чай с сахаром	130/150



Заведующий



«18» Июля 2024 г.

Наименование блюда	Выход, гр.
Завтрак	
Каша рисовая молочная, жидкая	180/200
Какао с молоком	150/180
Сухарь	20/30
Второй завтрак	
Сок фруктовый	130/150
Обед	
Суп свекольник с мясом и сметаной	160/200
Голубцы ленивые	60/80
Картофельное пюре	100/120
Горошек зеленый	30/40
Компот из консервированных фруктов	130/150
Хлеб	50/60
Полдник	
Каша гречневая с маслом и сахаром	80/100
Молоко кипяченое	130/150
Батон	30/40

Заведующий



«17» Июля 2024 г.

Наименование блюда	Выход, гр.
Завтрак	
Каша геркулесовая молочная, жидкая	180/200
Чай с молоком	150/180
Зефир, печенье, сухарь	20/30
Хлеб	30/40
Второй завтрак	
Сок фруктовый	130/150
Обед	
Суп гречневый с мясом	160/200
Капуста тушеная с мясом	160/200
Компот из сухофруктов	130/150
Хлеб	50/60
Полдник	
Булочка дорожная	80/100
Чай с сахаром	130/150

Заведующий



«16» Июля 2024 г.

Наименование блюда	Выход, гр.
Завтрак	
Каша Пшеничная молочная, жидкая	180/200
Чай с лимоном и сахаром	150/180
Батон	30/40
Второй завтрак	
Сок фруктовый	130/150
Обед	
Суп рисовый с мясом	160/200
Суфле с мясом	160/200
Помидор свежий	30/40
Компот из кураги	130/150
Хлеб	50/60
Полдник	
Суп молочный с вермишелью	100/130
Чай	130/150
Хлеб	30/40
Конфета шоколадная	20/25

Заведующий



«23» Июля 2024 г.

Наименование блюда	Выход , гр.
Завтрак	
Каша геркулесовая молочная, жидкая	180/200
Чай с молоком	150/180
Вафля	20/30
Хлеб	30/40
Второй завтрак	
Сок фруктовый	130/150
Обед	
Суп харчо с мясом	160/200
Оладьи из пчени	60/80
Картофельное пюре	100/120
Помидор свежий	30/40
Компот из консервированных фруктов	130/150
Хлеб	50/60
Полдник	
Омлет натуральный	60/80
Какао с молоком	130/150
Сыр	8/10
Батон	30/40



«24» Июля 2024 г.

Наименование блюда	Выход , гр.
Завтрак	
Каша «Дружба» молочная, жидкая	180/200
Чай с молоком	150/180
Печенье	20/30
Хлеб	30/40
Второй завтрак	
Обед	
Суп с лапшой и мясом	160/200
Овощное рагу с мясом	160/200
Компот из кураги	130/150
Хлеб	50/60
Полдник	
Рулет с черемухой	60/80
Чай с сахаром	130/150
Яблоко (15-00ч)	120/140



«19» Июля 2024 г.

Наименование блюда	Выход , гр.
Завтрак	
Каша манная молочная, жидкая	180/200
Чай с молоком	150/180
Повидло	20/30
Хлеб	30/40
Второй завтрак	
Сок фруктовый	130/150
Обед	
Суп с лапшой и мясом	160/200
Плов рисовый с мясом	160/200
Огурец свежий	30/40
Компот из чернослива	130/150
Хлеб	50/60
Полдник	
Калач сметанный	80/100
Чай с сахаром	130/150



МБДОУ Детский сад № 97 «Земляничка»



«26» Июля 2024 г.

Наименование блюда	выход, гр.
Завтрак	
Каша манная молочная, жидкая	180/200
Чай с молоком	150/180
Пряник	20/30
Хлеб	30/40
Второй завтрак	
Сок фруктовый	100/100
Обед	
Суп рассольник с мясом и сметаной	160/200
Тефтеля мясная	60/80
Картофельное пюре	100/120
Горошек зеленый	30/40
Кисель	130/150
Хлеб	50/60
Полдник	
Булочка сахарная	80/100
Чай с сахаром	130/150

Заведующий 

Детский сад № 97
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Земляничка»
г. Улья-Удэ

МБДОУ Детский сад № 97 «Земляничка»



«25» Июля 2024 г.

Наименование блюда	выход, гр.
Завтрак	
Каша пшеничная молочная, жидкая	180/200
Чай с молоком	150/180
Зефир	20/30
Хлеб	30/40
Второй завтрак	
Сок фруктовый	100/100
Обед	
Суп картофельный с мясом	160/200
Рыба припущенная	60/80
Каша рисовая рассыпчатая	100/120
Огурец свежий	30/40
Компот из чернослива	130/150
Хлеб	50/60
Полдник	
Лапша отварная	80/100
Икра кабачковая	20/30
Чай с сахаром	130/150
Батон	30/40

Заведующий 

Детский сад № 97
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Земляничка»
г. Улья-Удэ

МБДОУ Детский сад № 97 «Земляничка»



«22» Июля 2024 г.

Наименование блюда	выход, гр.
Завтрак	
Каша пшеничная молочная, жидкая	180/200
Чай с лимоном и сахаром	150/180
Батон	30/40
Второй завтрак	
Сок фруктовый	130/150
Обед	
Суп щи с мясом и сметаной	160/200
Мясо отварное с подливом	60/80
Лапша отварная	100/120
Кукуруза консервированная	30/40
Компот из изюма	130/150
Хлеб	50/60
Полдник	
Суп молочный с вермишелью	100/130
Чай	130/150
Конфета	10/15
Хлеб	30/40

Заведующий 

Детский сад № 97
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Земляничка»
г. Улья-Удэ

МБДОУ Детский сад № 97 «Земляничка»



«30» Июля 2024 г.

Наименование блюда	Выход, гр.
Завтрак	
Каша пшеничная молочная, жидкая	180/200
Чай с лимоном и сахаром	150/180
Сухарь сливочный	30/40
Второй завтрак	
Сок фруктовый	130/150
Обед	
Суп свекольник с мясом и сметаной	160/200
Жаркое по-домашнему с мясом	160/200
Помидоры свежие	30/40
Компот из кураги	130/150
Хлеб	50/60
Полдник	
Суп молочный с вермишелью	100/130
Чай	130/150
Мармелад	10/15
Батон	30/40

Заведующий



МБДОУ Детский сад № 97 «Земляничка»



«29» Июля 2024 г.

Наименование блюда	Выход, гр.
Завтрак	
Каша ячневая молочная, жидкая	180/200
Чай с молоком	150/180
Пряник, печенье, зефир	20/30
Хлеб	30/40
Второй завтрак	
Сок фруктовый	100/100
Обед	
Суп рыбный из кеты	160/200
Соуска отварная	60/80
Лапша отварная	100/120
Компот из сухофруктов	130/150
Хлеб	50/60
Полдник	
Расстегай с сыром	80/6/100/8
Чай с сахаром	130/150

Заведующий

