



«05» Июня 2024 г.

Наименование блюда	выход , гр.
<b>Завтрак</b>	
Каша яичная молочная, жидкая	180/200
Чай с молоком	150/180
Вафля	30/40
Хлеб	30/40
<b>Второй завтрак</b>	
<b>Обед</b>	
Суп гречневый с мясом	160/200
Овощное рагу	160/200
Огурец свежий	30/40
Витаминный напиток из смородины	150/180
Хлеб	50/60
<b>Полдник</b>	
Булочка дорожная	100/130
Чай с сахаром	130/150
Банан 15-00	130/150

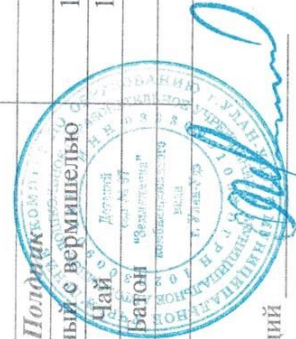


Заведующий



«04» Июня 2024 г.

Наименование блюда	выход , гр.
<b>Завтрак</b>	
Каша пшеничная молочная, жидкая	180/200
Чай с лимоном	150/180
Сухарь	30/40
<b>Второй завтрак</b>	
<b>Обед</b>	
Суп рисовый с мясом	160/200
Суфле с мясом	180/200
Помидор	30/40
Компот из кураги	150/180
Хлеб	50/60
<b>Полдник</b>	
Суп молочный с вермишелью	100/130
Чай	130/150
Батон	40/50



Заведующий



«03» Июня 2024 г.

Наименование блюда	выход , гр.
<b>Завтрак</b>	
Каша пшеничная молочная, жидкая	180/200
Чай с молоком	150/180
Конфета	30/40
Батон	30/40
<b>Второй завтрак</b>	
<b>Обед</b>	
Суп щи с мясом и сметаной	160/200
Лапша отварная	100/120
Говядина отварная	60/80
Горошек зеленый	30/40
Компот из изюма	150/180
Хлеб	50/60
<b>Полдник</b>	
Сочень с творогом	100/130
Чай	130/150



Заведующий



«19» Июня 2024 г.

Наименование блюда	выход , гр.
<b>Завтрак</b>	
Каша манная молочная, жидкая	180/200
Чай с лимоном и сахаром	150/180
Сухарь/пряник	30/40
Хлеб	30/40
<b>Второй завтрак</b>	
Сок фруктовый	130/150
<b>Обед</b>	
Суп рассольник с мясом и сметаной	160/200
Котлета мясная	60/80
Лапша отварная	100/120
Компот из сухофруктов	150/180
Хлеб	50/60
<b>Полдник</b>	
Суп молочный с вермишелью	100/130
Чай с сахаром	130/150
Батон	30/40



аведующий



«07» Июня 2024 г.

Наименование блюда	выход , гр.
<b>Завтрак</b>	
Каша манная молочная, жидкая	180/200
Чай с молоком	150/180
Вафля/конфета	30/40
Хлеб	30/40
<b>Второй завтрак</b>	
Сок фруктовый	130/150
<b>Обед</b>	
Суп свекольник со сметаной и мясом	160/200
Котлета рыбная	60/80
Каша рисовая рассыпчатая	100/120
Компот из сухофруктов	150/180
Хлеб	50/60
<b>Полдник</b>	
Яйцо отварное	1/1
Чай с сахаром	130/150
Батон с сыром	30/8/40/10
Яблоко	100/100



Заведующий



«06» Июня 2024 г.

Наименование блюда	выход , гр.
<b>Завтрак</b>	
Каша геркулесовая молочная, жидкая	180/200
Чай с молоком	150/180
Зефир	30/40
Хлеб	30/40
<b>Второй завтрак</b>	
Сок фруктовый	130/150
<b>Обед</b>	
Суп с лапшой и мясом	160/200
Котлета мясная	60/80
Каша гороховая	100/120
Компот консервированный	150/180
Хлеб	50/60
<b>Полдник</b>	
Каша гречневая рассыпчатая с сахаром и маслом	100/130
Молоко кипяченое	130/150
Батон	30/40



Заведующий

БДОУ Детский сад № 97 «Земляничка»



«24» Июня 2024 г.

Наименование блюда	выход , гр.
<b>Завтрак</b>	
Каша пшеничная молочная, жидкая	180/200
Чай с сахаром	150/180
Пряник /Батон	30/40
<b>Второй завтрак</b>	
Сок фруктовый	130/150
<b>Обед</b>	
Суп картофельный с мясом	160/200
Плов рисовый	160/200
Горошек зеленый	30/40
Кисель из шиповника	150/180
Хлеб	50/60
<b>Полдник</b>	
Расстегай с сыром	130/150
Чай с сахаром	130/150



Заведующий

МБДОУ Детский сад № 97 «Земляничка»



«21» Июня 2024 г.

Наименование блюда	выход , гр.
<b>Завтрак</b>	
Каша рисовая молочная, жидкая	180/200
Чай с молоком	150/180
Зефир/ пряник	30/40
Хлеб	30/40
<b>Второй завтрак</b>	
Сок фруктовый	130/150
<b>Обед</b>	
Суп щи с мясом и сметаной	160/200
Гуляш из мяса	60/80
Каша гречневая рассыпчатая	100/120
Горошек зеленый	30/40
Компот из кураги	150/180
Хлеб	50/60
<b>Полдник</b>	
Яйцо отварное	1/1
Чай с сахаром	130/150
Батон /Борок	30/8/40/10



Заведующий

МБДОУ Детский сад № 97 «Земляничка»



«20» Июня 2024 г.

Наименование блюда	выход , гр.
<b>Завтрак</b>	
Каша ячневая молочная, жидкая	180/200
Чай с молоком	150/180
Вафля/ пряник	30/40
Хлеб	30/40
<b>Второй завтрак</b>	
Сок фруктовый	130/150
<b>Обед</b>	
Суп борщ с мясом и сметаной	160/200
Жаркое по-домашнему	160/200
Кукуруза консервированная	30/40
Компот, консервированный абрикос	150/180
Хлеб	50/60
<b>Полдник</b>	
Булочка сахарная	100/130
Чай с сахаром	130/150



Заведующий



«28» Июня 2024 г.

Наименование блюда	выход , гр.
<b>Завтрак</b>	
Каша Пшеничная молочная, жидкая	180/200
Чай с сахаром и лимоном	150/180
Батон	30/40
Мармелад	30/40
<b>Второй завтрак</b>	
Сок фруктовый	130/150
<b>Обед</b>	
Суп борщ с фасолью мясом и сметаной	160/200
Суфле с мясом	160/200
Компот консервированный	150/180
Хлеб	50/60
<b>Полдник</b>	
Рулет с маком	130/150
Кофейный напиток	150/180



Заведующий



«26» Июня 2024 г.

Наименование блюда	выход , гр.
<b>Завтрак</b>	
Каша ячневая молочная, жидкая	180/200
Чай с молоком	150/180
Зефир	30/40
Хлеб	30/40
<b>Второй завтрак</b>	
<b>Обед</b>	
Суп гороховый с мясом с гречками	160/200
Котлета мясная	60/80
Лапша отварная	100/120
Помидор свежий	30/40
Напиток витаминный из брусники	150/180
Хлеб	50/60
<b>Полдник</b>	
Творожно-рисовая запеканка	100/130
Молоко	20/30
Банан	130/150
	130/150



Заведующий



«25» Июня 2024 г.

Наименование блюда	выход , гр.
<b>Завтрак</b>	
Каша геркулесовая молочная, жидкая	180/200
Чай с молоком	150/180
Печенье	30/40
Хлеб	30/40
<b>Второй завтрак</b>	
<b>Обед</b>	
Суп крестьянский с мясом и сметаной	160/200
Сосиска молочная	60/80
Каша гречневая рассыпчатая	100/120
Огурец свежий	30/40
Компот из кураги	150/180
Хлеб	50/60
<b>Полдник</b>	
Лапша отварная	80/100
Чай с сахаром	130/150
Яблоко (15-90ч)	30/40
	130/150



Заведующий