**Спортивное развлечение «Быть здоровыми хотим» для младшей группы**

**Цель:**1. формировать у детей здоровый образ жизни;
2. в игровой форме развивать ловкость, быстроту, силу;
3. формировать навыки сотрудничества детей друг с другом.
**Ход развлечения**:
*Под весёлую музыку дети входят в зал, в углу сооружен домик из модулей.*
**Воспитатель**: В зал спортивный собрались
Дружные ребятки.
Шорты, майки и носочки –
Всё у вас в порядке.
Физкультурой ребятня
Любят заниматься.
Нам болезни не страшны,
Нас они боятся.
В зал вбегает Заяц.
**Заяц:** Я спешил, я бежал,
Чуть в болото не попал.
Заболел в лесу медведь.
Говорит: «Нет, сил терпеть!»
**Воспитатель**: В лес с тобой пойти мы можем,
И медведю мы поможем.
Дети за медведем идут по дорожке, преодолевая разные препятствия: проходят по ребристой дорожке; через «кочки» - пенёчки; двигаются «змейкой» приставным шагом по канату.
Подходят к дому медведя, стучат. Он выходит, согнувшись, держится за живот.
**Воспитатель**: Здравствуй, Мишка,
Что ты ел?
Отчего ты заболел?
**Медведь**: Съел я очень много мёду,
Прямо целую колоду.
Стал я сильно поправляться.
Трудно мне передвигаться.
**Воспитатель:** Хватит, Мишенька, сидеть.
Надо, Мишенька, худеть.
- Ребята, давайте научим Мишку двигаться побольше, делать зарядку.
*Проводится разминка. Мишка делает ее вместе с детьми.*

**1. Потягивание.** Утром Мишенька проснулся, *(Дети поднимают руки вверх,
Мишка к солнцу потянулся. Становятся на носочки,
Вот так. Вот так. Потягиваются)* 4-6раз.
Мишка к солнцу потянулся.

**2. Повороты.** Медвежата в чаще жили, *(Руки на поясе,
Головой своей крутили. повороты головы
Вот так. Вот так. в стороны)* 6-8раз.
Головой своей крутили.

**3. Наклоны.** Медвежата мёд искали, *(Руки на поясе,
Дружно дерево качали. наклоны туловища
Вот так. Вот так. вправо, влево)* 8-10раз.
Дружно дерево качали.

**4. Приседание.** Вперевалочку ходили, *(Ходьба на наружном своде стопы,
И из речки воду пили. приседания, руки на поясе)* 6-8раз
Вот так. Вот так.
И из речки воду пили.

**5. Прыжки.** Мишкам весело играть, *(прыжки на месте,
Мишкам хочется скакать. на двух нога,
Вот так. Вот так. на одной ноге)* 8-10раз.
Мишкам хочется скакать.

6. Стоп! Закончилась зарядка, *(дети восстанавливают дыхание)*
Вдох и выдох для порядка.
Медведь *(вздыхает)* Ох, хо, хо!

**Воспитатель:** Что тебя ещё тревожит?
Мы во всем тебе поможем.
**Медведь:** Я хотел вас попросить, урожай собрать и разложить.
И угостить лесных зверей, помогите поскорей.
Для младшей группы проводится игра «Витамины для зверят», для средней – эстафета «Разбери фрукты и овощи».
**Воспитатель:** Урожай у тебя, Мишка, богатый.
Угости ребят салатом!
Медведь: Я не знаю, как мне быть,
Где салат мне раздобыть?
**Воспитатель:** А мы тебе сейчас поможем!
Мы салат готовим ловко,
Ну-ка, Мишка, где морковка!
Проводится пальчиковая игра «Салат» движения выполняются по тексту:
Мы морковку возьмем,
И водичкою помоем.
А потом её почистим,
И на тёрочке натрём.
Сахарком её посыплем,
И сметаною польём.
Вот какой у нас салат –
Витаминами богат!
Медведь: Я уже набрался сил
И морковку полюбил.
Я хочу спросить у вас –
Бублик можно съесть сейчас?
**Воспитатель:** Бублик? Бублик, что ж, бери…
Но сначала догони!

**Проводится игра «Догони бублик»**
*дети передают по кругу кольцо, Мишка пытается его отобрать.*

**Медведь:** Понял я, чтоб не толстеть,
Должен двигаться медведь.
Фрукты, овощи любить,
Чтоб здоровым и сильным быть.
**Воспитатель:** Мишка, а ребята с тобой ещё поиграть хотят.
Проводится подвижная игра «Веселые овощи» - под веселую музыку дети выходят их обручей *(грядок)* и танцуют, Мишка в это время спит. Когда музыка останавливается, Мишка просыпается и старается поймать детей, а они убегают на свои «грядки» - обручи.
- Растут овощи на грядках,
Но как Мишка ляжет спать,
Овощи выбегают поплясать.
Мишка, попробуй их поймать.
**Медведь:** Ой, как весело мне стало,
И болезнь моя пропала.
Вот спасибо детвора!
**Воспитатель:** Миша, нам домой пора!
Ну, а ты не забывай.
Помни наши ты советы,
Соблюдай зимой и летом!
**Медведь:** Вам спасибо за заботу,
Угостить мне вас охота.
Вы баранки получайте
И меня не забывайте.
*Мишка угощает детей баранками.роводится разминка. Мишка делает её вместе с детьми.*